

專屬您的愛情指南

*Acquaintance with Your
Personalities*



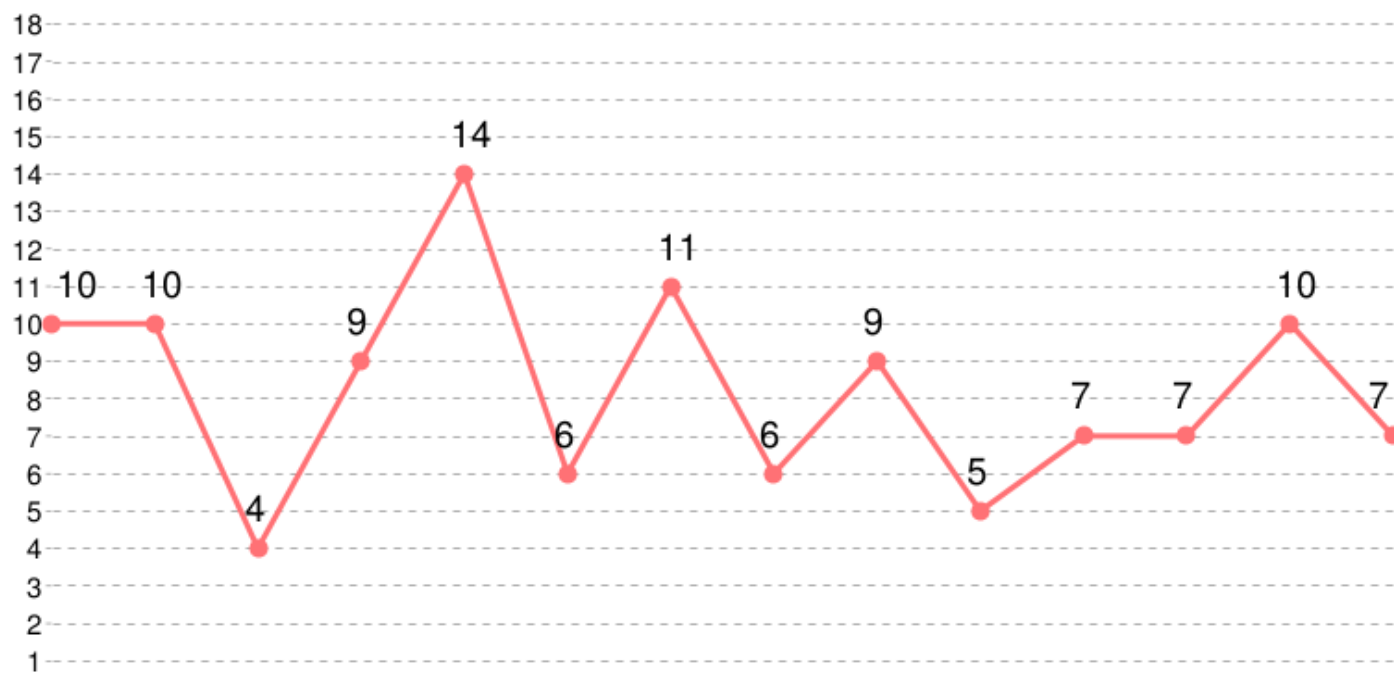
○○○

性別 ○ | 年齡 ○歲 | 出生年份 ○○○○ | 評測日 ○○○○○○

人格典型解析

人格典型

主型：獵犬 輔型：獅子



水牛	孔雀	禿鷹	白兔	獵犬	綿羊	獅子	變色龍	貓頭鷹	黑豹	無尾熊	貓	蜜蜂	駱駝
10	10	4	9	14	6	11	6	9	5	7	7	10	7

愛情提點

你對人有著足夠的敏銳度和嗅覺，面對工作也有努力向上的毅力。面對工作和愛情，如果兩不相衝突，你會是一個穩重、踏實，甚至有時會搞搞小浪漫的好對象。可是，當愛情會危害到工作，你會做出抉擇，不會輕易讓步。你的愛情守則，是堅貞不欺。再則，有理說清楚、講明白，非常受不了「有理說不清、死纏爛打」型的對象。在感性橫流的愛情裡，你依然堅守為人處世原則。因此，你最速配的對象，也需要是理性偏重、情感獨立的對象。能夠與你在事理上做良好溝通。要不然，就是小鳥依人，一切以你為上、以你為主，可是又不會黏答答像橡皮糖的對象。

伴侶關係

愛情路上，千奇百怪、陸離光怪，無跡可尋，無道理可言，真讓你傷透腦。刻苦耐勞、務實堅貞指數中、高者，是很適合你理性當道的伴侶，但如果指數偏高時，你們的相處會擠不進一絲羅曼蒂克，天天在柴米油鹽中打滾。溫柔體貼、熱情浪漫指數如屬中等，是一個很適合你的對象，給你冷硬的個性帶來溫馨、柔情。但是這些指數往上飆時，你無法忍受像牛皮糖似的黏人，更不放心熱情浪漫的四處放電，因此情海就會波瀾不斷。成功財富、唯我獨尊、野蠻男女友指數如果是中等的話，你們可能發展出惺惺相惜的戀情。可是，當這些指數往上飆時，你們的相處一不小心就容易產生硬碰硬，針鋒相對的情景。這時情場如戰場，不是相敬如冰，就是相敬如兵。最佳玩伴與安逸享樂指數如不過高，你們還能和平玩在一起，但如指數偏高或過高，則愛情會來得快，去得也快，難以善終。



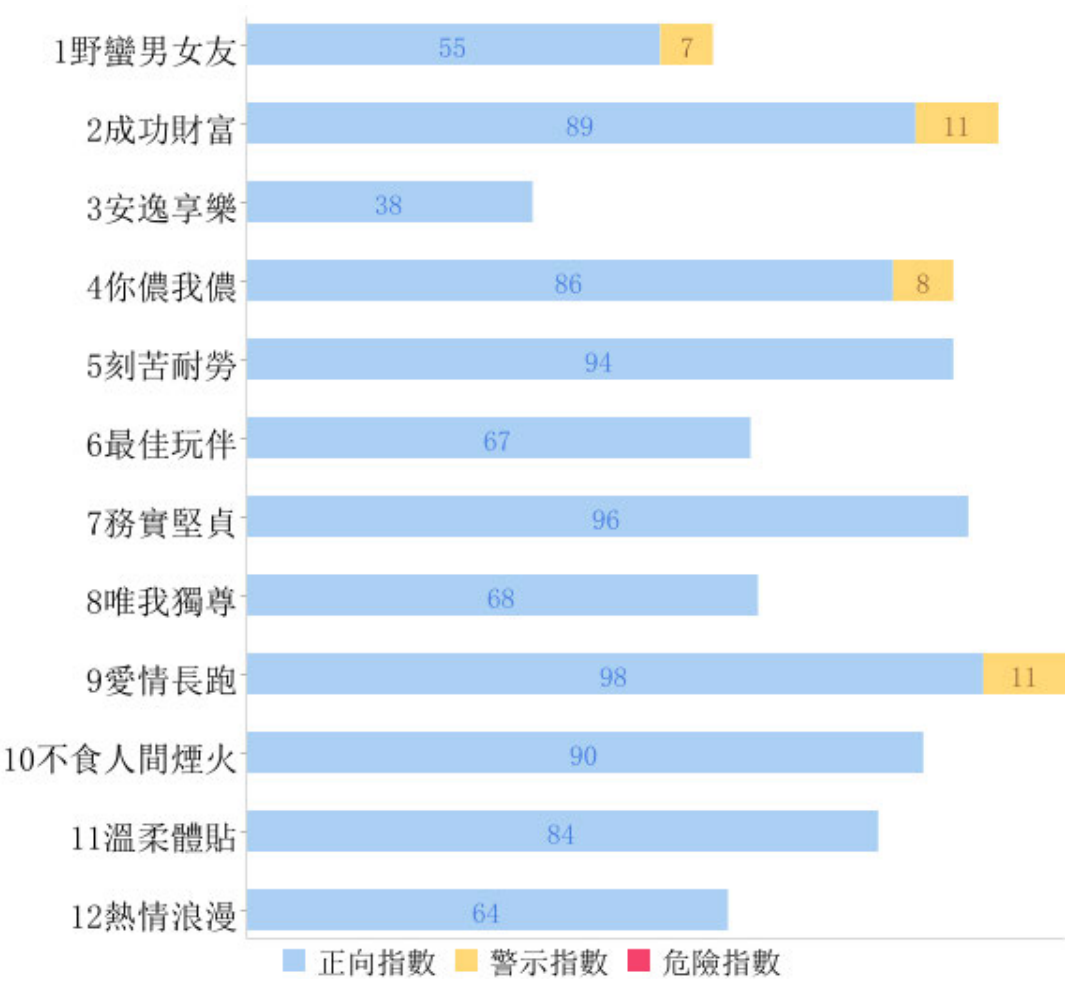


交往及實際生活面面觀

將複雜的心抽絲剝繭，
歸納成時下關切的12項重點指標，
帶您洞澈真我所需、所想，
真摯溫柔的提醒和建議，
愛，可以更輕鬆、放心。

愛情指數一覽

指數向度分為三種：正向指數、警示指數及危險指數，
每個向度的數值都有其不同意義，您可於此初步概觀後，
接續至下一頁逐一閱覽詳細說明及需留心的地方。



	野蠻男女友	成功財富	安逸享樂	你儂我儂	刻苦耐勞	最佳玩伴	務實堅貞	唯我獨尊	愛情長跑	不食人間煙火	溫柔體貼	熱情浪漫
正向分數	55	89	38	86	94	67	96	68	98	90	84	64
警示危險	7	11	0	8	0	0	0	0	11	0	0	0



野蠻男女友指數

有些人平日看起來文質彬彬、溫柔體貼，但關起房門來，卻變成了最親密的敵人，最刁蠻和強權的伴侶，想知實情，請看這個特質。

正向分數

55

●●● 個性特質

你有著自己的小脾氣，就像小辣椒，有些嗆辣，但只有敢招惹你的人，才有機會品嚐。這個辣味，如果運用的好是愛情裡的情趣、撒嬌，運用不當就有大少爺、大小姐脾氣，有點令人不敢恭維。如何巧妙運用這點小辣勁，就要依賴你的智慧。

●●● 注意事項

你是一個好相處的人，偶爾耍耍小個性，如果挑對場合、對象，還有更重要的說對話。其實，在愛情的那杯水裡，加入了不同層次滋味，也有不同的浪漫、情趣。記得，發揮辣勁時，記得幫對方保留顏面和尊嚴，愛情才能長久。

●●● 愛情兩三事

你是一個直腸子的人，有什麼喜、怒、哀、樂都會與伴侶分享，心裡的不愉快，也不會隱忍過久。但在分享的過程，要記住遣詞用字，不要把陳年舊帳都翻出來，攪混眼前想溝通、傳遞的內容，才能情感愈來愈加溫。

野蠻男女友

警示指數

7

●●● 個性特質

你是一個很有個性的大哥大或是大姐大，做事很阿莎力，講究義氣和信任。你是那種交朋友時，會以心換心的信賴，也很願意為朋友赴湯蹈火，是一個感覺對了，會不顧一切被朋友拉著你跑的人。當你的朋友，比當你的家人，來得幸福、快樂。

●●● 注意事項

你平日或許是一個還可以講講道理的人，但你的脾氣和情緒一卯上來時，那馬上變成有理說不清，任誰也攔不住的衝動行動派。你說來就來，氣完就沒事的突發言行，常給你和周遭人們帶來意想不到的傷害，不得不慎。

●●● 愛情兩三事

你是一個平日很好相處，甚至蠻可愛的人，可是，當生活裡有壓力、突發事件時，你的衝動，往往造成許多人際上的傷害，也常常會傷害到你最親密的人際關係。你需要有一個無怨無悔，包容性特強的伴侶。





成功財富指數

有些人活在雲端中，視金錢、權勢如浮雲。但擁有成功財富特質的人，卻是活在現實生活中，會努力追求現實生活裡，所有名聲、地位，也最容易擁有現實標準裡的成功財富。

正向分數

89

●●● 個性特質

你不一定已得到現實生活中所認定的成功和財富，但不可否認是一支潛能無限的潛在股。你是一個自信滿滿、積極進取、努力不懈的人，只要認定目標後，會排除萬難，勇往直前的積極行動派，因你的努力和堅持，成功與財富，自然跟隨而來。

●●● 注意事項

在事業、工作這條路，你火力全開，一心一意往前衝，當你在全力衝刺時，往往會疏忽另一半的感受和情緒。當全力拚事業時，也別忘了陪伴另一半喔！

●●● 愛情兩三事

當你全心拚工作時，往往會廢寢忘食，直到把工作完成為止。你的另一半，除非工作步調和目標與你一致，要不然，會常因沒時間約會而起爭執。你需要一個精神能夠獨立，也能夠自我排遣的另一半。

成功財富

警示指數

11

●●● 個性特質

你是一個追求事業成就時，完全理性掛帥，全力往前衝的人，幹勁十足，行動力百分百，是個拼命三郎或是拼命三娘型的激進實踐派。處理事情往往考量理、法、情，鐵面無私。有時，離成功的距離近了，但離人際和諧和身體健康漸遠。

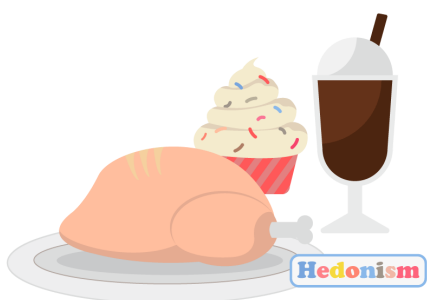
●●● 注意事項

你是一個很容易一頭投入工作時，就會天昏地暗，不知時光流轉的人，除了往往抽不出時間來陪伴另一半，無法體會他的心情之外，還需注意自己身體健康。

●●● 愛情兩三事

你是個做起事來“衝、衝、衝”，不知該踩剎車，休息一下的人。你的另一半除非是與你一般的工作狂，就是需要有許多的包容力，來體貼你的辛勞。要不然，他是一個精神獨立、能夠自我排遣時光、自我娛樂的人，才不會因時間喬不定，而爭紛不停。





安逸享樂指數

有些人面對工作，是個如假包換的拼命三郎或拼命三娘；有些人卻是聽到工作，馬上逃之夭夭。具有安逸享樂特質的人，很能安於吃喝玩樂，天天無所適事。

正向分數

38

●●● 個性特質

你是屬於絕大多數的人們，平日會努力工作，但是拚到一個程度，也會願意犒賞自己一個休閒、娛樂。換個新鮮環境，是個在工作之餘，會給自己一個小甜頭，享受人生的一個人，你的工作成效，應有中上的表現。

●●● 注意事項

你是一個在工作時，懂得放鬆自己的人，但要記得是“該玩樂的時候，盡情玩樂；該工作時，認真工作”，就不會讓工作成果，打上折扣，也可以得到休閒與工作兼顧的兩全。

●●● 愛情兩三事

你是一個願意偷得浮生半日閒，帶另一半看星星、觀大海的人。有些生活情趣，如不會影響工作，那就皆大歡喜了。



你儂我儂指數

有些人談情說愛時很看得開，愛情是任誰也留不住、趕不開，一切很隨緣。但缺乏安全感的人，卻老是擔心伴侶會劈腿，會兵變。你的你儂我儂的需求量有多少？會不會讓你的伴侶，覺得壓力重重？

正向分數

86

●●● 個性特質

你是一個性情纖細敏感，非常注重人際和諧，時時關注著他人的所思所想，也希望能夠滿足他人心中所願，尤其是生命中最親密的家人、朋友，還有正在談情說愛的他。他的一舉一動、一言一行，幾乎都牽動著你的宇宙，你是一個體貼、溫柔的情人。

●●● 注意事項

你是談情說愛時，心裡牽著絆著都是那位舉足輕重的“他”，常常忘了自己的想法、堅持，包括自己的嗜好。不論愛得多深、多濃，記得需保有自己的生活圈和嗜好，生活才能廣闊，視野才能更開展。

●●● 愛情兩三事

你是一個非常愛家、顧家的人，一切都是以家庭為重，除了需保有原始自己的朋友圈和成長外，找到一個能珍惜你的人，也很重要！

你儂我儂

警示指數

8

●●● 個性特質

愛情裡最佳狀態是有黏，又不會太黏。你在愛情裡是一個黏TT的人，你很注重生命中那位他的心裡感受和情緒，也希望他能夠快樂。所以，你的心思意念，幾乎都是繞著他打轉，一切都是以他為重，你把幸福的鑰匙，交託在他手中。

●●● 注意事項

平日，你很注重人際的和睦，對他人的情緒、感受反應敏銳。當談情說愛時，你更把這個特質發揮得淋漓盡致，非常在乎你另一半的需求，有時當他有些言行，不在預計的軌道上奔跑時，你就會開始疑神疑鬼。有時，這種疑心，其來有自，有時是自己多慮，不要讓你的過度反應，影響到情感生活。

●●● 愛情兩三事

人際間的風吹草動，很容易引起你的不安，有時會過度解讀，往往這些的過度解讀，會造成對方壓力，甚至影響情感生活，你要有智慧去面對自己的猜疑。





刻苦耐勞指數

有些人的愛，是可以共享樂，患難來時各分飛；有些人的愛，是患難來時，可以不離不棄，堅持到底。刻苦耐勞特質的人，就是有這種吃苦耐勞如吃補的精神。

正向分數

94

●●● 個性特質

你是一個穩穩重重、踏踏實實，雙腳穩穩踏在土地上，很安份、很守本份，也很願意對他人付出關懷的人。你對人的關心是無私，且不求回饋，在這詭譎多變的世界裡，你是一股安定、安穩的力量，不論大風或大浪，只要有你在，一切都能安穩挺過。

●●● 注意事項

你是一個務實、穩重的人，是個顧家型的好男人或好女人，但也因太過腳踏實地，可能會少了那一些些幽默和浪漫，如果多些些情趣，就更完美。

●●● 愛情兩三事

不管面對工作，還是愛情，你都是很老派，一定會將自己份內事做好，才肯罷休。在愛情這條路上，你的羅曼蒂克，可能排不上名次，但勤儉持家，絕對可以拔得頭籌，是一個值得信賴、依靠的伴侶。



最佳玩伴指數

每個人的生命意義都不相同，有些以工作為重，有些把家庭擺在第一位，擁有最佳玩伴特質的人，以享受人生為生命第一追求目標。

正向分數

67

●●● 個性特質

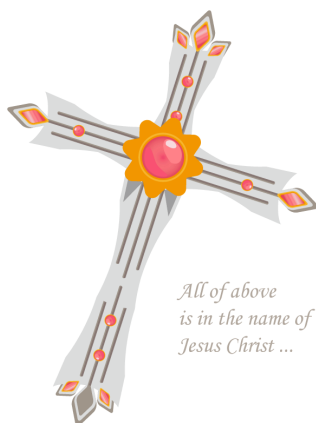
吃喝玩樂，對你有著一定的吸引力，當有群志同道合的朋友向你招手時，你很難抗拒那股誘惑，有時可能因工作，或是被曾經警告過，有著小小猶豫和抗拒，但最終還是屈服在內心的呼喚，先玩樂再說。你是一個幾乎隨傳隨到的好玩伴。

●●● 注意事項

吃喝玩樂和工作正務，在你心中就像天平兩端，他們在你心中不停搖擺，較量著自己的重要性。除非你的工作內容與興趣相結合，或是有足夠挑戰性，否則在一陣掙扎之後，通常會先選擇放鬆自己，再努力工作。因此，有時會犧牲工作品質。

●●● 愛情兩三事

愛情路上我和你，你們兩個應該玩得愉快、盡興。但除非工作內容與嗜好相結合，或是有足夠挑戰性，你在麵包這方面的努力，就需要拿出同等拚勁才行。



務實堅貞指數

沒有人敢給愛情掛保險，但具有務實堅貞特質的人，穩重、內斂、務實，生活中所有事務，幾乎都在軌道上奔馳，出軌機率，微乎其微。

正向分數

96

●●● 個性特質

世上絕對沒有一家保險公司，敢提出愛情險，保證愛情永遠新鮮美味、堅貞不移，因為愛情比溫室效應下的氣候，更不可預測。當然，也沒有人敢斗膽幫你的堅貞不移打包票，但你確實是一位可值得信賴、值得依靠、非常務實、情緒平穩的好對象。

●●● 注意事項

你是一個遇到重大事件或是壓力時，會更沉著冷靜的人。因此，當生活中有衝突、爭執時，通常會採取“沉默是金”的對應方法。這種沉默，常會令你的另一半很抓狂，有時需學習做簡短、委婉的回應，來沖淡緊張局面。

●●● 愛情兩三事

你是一個喜歡用行動，例如：賺錢養家，為心愛的人做些小事來表達愛意，是一個愛你在心口難開的老實人。在談情說愛中，記得偶爾要加點甜言蜜語，才能更增溫。



唯我獨尊指數

有些人在愛情裡，完全沒有自己，擁有唯我獨尊特質的人，不管愛得如何神魂顛倒，還是一定堅持，保有自己的主權、嗜好、個性，甚至想法。

正向分數

68

●●● 個性特質

你是一個很有自己想法，也有期許，也可能很有自己風格的人。是在人群裡，有著自己所行、所想、所愛，但不會踰越得令人討厭，也不會沒有主見得讓人可以牽著鼻子走。是一個在自信、自我，以及他人之間，有個舒服自在平衡點的人。

●●● 注意事項

你是一個在尋求自己所需，以及在滿足他人所愛間，努力尋找一個平衡點的人。雖然有時會耗費許多精力、時間，猶疑在兩端，但給予一個自我省思的機會。你的唯我獨尊指數，在安全、舒適範圍。

●●● 愛情兩三事

在愛情裡，你願意為心愛的人，做許多付出和令他歡喜的事，但都是在不違背你個人原則為主，你不管在愛情或人際裡，都是個有所堅持的人。



run~run~run~

愛情長跑指數

有些人談情說愛，可以一見鍾情，立馬天雷勾動地火，具有愛情長跑特質的人，卻是不受時代影響保持舊模式，用小火慢燉，相信日久見人心的態度，溫熱愛情。

正向分數

98

●●● 個性特質

你是一個處世小心謹慎、內斂善良、也安於獨處與自己相處融洽的人。你給人的第一印象有些冷漠，也有人給你的評語是驕傲。但熟識之後，你才會慢慢將自己活潑、開朗的面貌，展現在他人面前，是個在熟悉前和熟悉後，個性判若兩人的人。

●●● 注意事項

你是一個能夠與人相處融洽、情緒平穩且安於獨處的人，你情緒平穩的重點，在於有足夠的清靜、獨處的空間，再如何忙碌，也需記得給自己一個喘息、獨處的時間。

●●● 愛情兩三事

與人相處時，你的信任是慢慢給予，慢慢將生活中一些人經過評估、過濾後，才納入可深交、深談的人。你的信任不輕易給，給了之後，也很難回頭，不會輕言放棄。愛情路上，你喜歡由朋友變成戀人的慢熟型。

愛情長跑

警示指數

11

●●● 個性特質

你是一個心思纖細、敏銳、心地善良，很願意為人著想，希望能處處體貼他人，也很會觀言察色。在人群裡，你很顧慮自己言行舉止，也忙著解讀他人心思意念。因此，很容易緊張、焦慮。接觸陌生人、事、物，對你是件需要時間和精力克服的心理障礙。

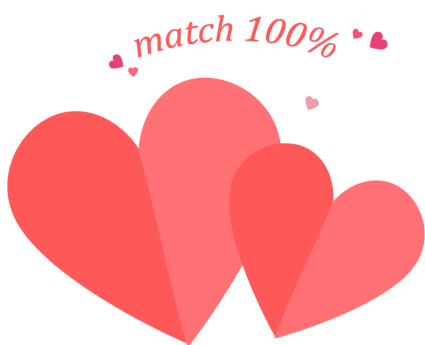
●●● 注意事項

你剛接觸陌生人，很容易焦慮、緊張，因此通常會採取冷漠和迴避策略。要迫使你願意接納他們變成朋友，再進化成戀人，需要很久時間，你的愛情故事，是屬於愛情慢跑型。

●●● 愛情兩三事

你是一個對感情非常小心謹慎的人，很難輕易讓一個人進入你心中，可是一旦他佔有那一席之地，你也不會輕言放棄，人際裡的背叛，你很難釋懷再信任。





不食人間煙火指數

有許多人的愛情，在尋找一個家、一個玩伴、一個經濟依賴。不食人間煙火的人，卻在尋覓一個心靈伴侶，情感無法妥協半分，可是一旦傾心，卻是不求回報的付出，無怨無悔。

正向分數

90

●●● 個性特質

你是一腳跨在現實生活，一腳跨在腦內心靈成長，追求知識增進的人。是一個願意動腦思考、追求創新，有著求知求變的精神，是個喜歡沉浸在自己專業領域尋求突破，也會兼具現實生活動態與需求的一個人。

●●● 注意事項

因為你在乎自己思考領域的突破，同時也會兼顧現實生活中他人輿論、看法。因此，當你的創新、創意脫離現況太遠時，你會掙扎在自己的堅持與一般社會的認同中。這個難以取捨，往往是你的壓力源，需要小心面對。

●●● 愛情兩三事

你腦內世界的所思所想，佔有頗重比率。你談情說愛的對象，不一定需瞭解你的所思所想，當然能溝通、討論，是絕對加分，但至少能夠包容、接納，這是最基本要求。如果，不認同你腦袋瓜裡的大千世界，那愛情這條路走來將會顛簸難行。



溫柔體貼指數

有些人很有個性，有稜有角。只有溫柔體貼特質的人，卻像顆棉花糖，鬆、軟、甜，而且有點黏，有時黏得像橡皮糖，拉都拉不開，扒都扒不掉。

正向分數

84

●●● 個性特質

你是一個非常細心、貼心，願意照顧他人、體貼他人的人。你對他人的需求、感受非常敏銳，尤其對家人和伴侶，只要是能力所及，會盡力滿足家人和伴侶的需求，你的溫柔體貼有目共睹。

●●● 注意事項

你是一個愛家、顧家、重視家人相處間和睦融洽的人。常常為避免兩人世界裡有不愉快、衝突，常會放棄自己堅持，選擇讓步。有時，這些讓步會損及自己權益，這是你需注意把關的地方。

●●● 愛情兩三事

你的細心、敏銳、溫柔、體貼，讓與你相處的人如沐春風，愛情路上有你陪伴，是他最福氣。



熱情浪漫指數

有些人談情說愛像冰山，擁有熱情浪漫特質的人，像沙漠裡的一把火，像跨年的漫天煙火，高調而炫目。

正向分數

64

●●● 個性特質

你有時喜歡亂放電，喜歡試探自己的魅力如何？有時迷倒自己，有時逗得談情說愛的他意亂情迷，有時不小心電到路過的旁觀者，擦出點意外火花。你的熱情浪漫，大部分時間在安全範圍，有時會有亂竄的小危機。

●●● 注意事項

你在平淡生活裡，喜歡製造些小驚喜，營造點小浪漫，讓生活裡充滿樂趣。原則上，你是一個不甘寂寞，喜歡製造樂趣的人，也因為風趣幽默、懂得裝扮，有時無心招蜂引蝶，有時卻會招人表錯情、會錯意。如何引起不必要誤會，是你該小心的地方。

●●● 愛情兩三事

愛情這條路與你走來應該是歡樂與驚喜都不少。你是一個享受熱情浪漫，也願意分享熱情浪漫的人，是一個懂得放電的情人。

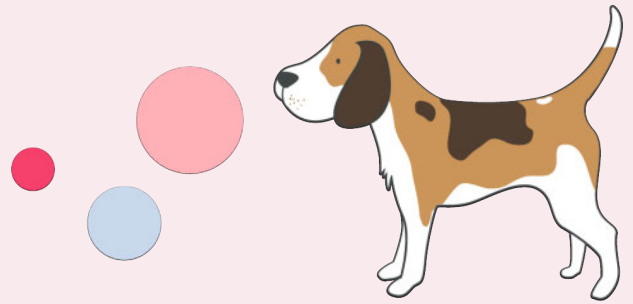


相愛與相處的幸福秘方

深層探索您人格典型中的獨有的感情世界，
伴您走過愛與被愛的蜿蜒小徑，
克服弱點；展現優點，
愛，可以更圓滿、自信。



主型：獵犬



愛情

獵犬型的人，在人際關係中必須居於主控地位，完全理智。談戀愛時也是如此，絕對沒有不明究理一頭栽下去的情形。對交往對象會保有觀望、評估的態度，等瞭解對方來龍去脈，摸清對方底細，才會採取更進一步交往。所以獵犬型談戀愛，幾乎沒有人財兩失的情景出現。

獵犬型的人，非常注重感情的忠貞。如果你愛上獵犬型的人，最好收斂起平日「博愛」的精神、「打情罵俏」的壞習慣，還要有極大耐性，讓他有足夠時間瞭解你與評估你。等待「信任」建立穩固後，戀情才有繼續發展的可能。

如果你是獵犬型的話，一定有超敏銳的警覺性，適度的話，能免於受騙上當，過度強烈的話，猜疑成性，無中生有，到最後戀愛對象、婚姻中的伴侶，可能會受不了莫須有指控，終於拂袖而去。

這是你愛情生活中的致命傷，如何分辨真實的背叛，或是捕風捉影，則完全憑依你的智慧。

婚姻

獵犬型大體而言，是個穩重、可信賴，且可滿足另一半在經濟及情感上需求的伴侶。而他需要的是一位能百依百順，不會在人際關係上帶給他任何威脅的對象。很顯然的，綿羊型、蜜蜂型、白兔型是他的命中情人。

而水牛型與獵犬型彼此氣味相投，不僅工作態度雷同，且有不妥協的拗脾氣，只要雙方能夠避免想掌控對方的話，其他方面倒是蠻能夠合得來。

獅子型和禿鷹型野心太重，很可能會和獵犬型的伴侶陷入權力鬥爭的狀態，可能衝突不斷。

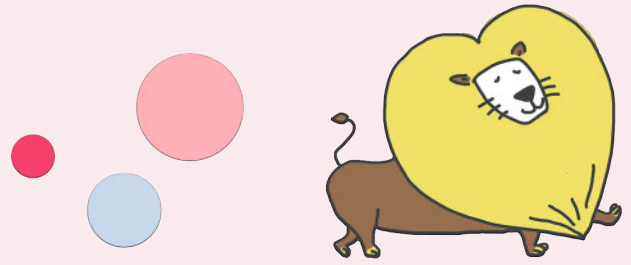
此外，較強烈的孔雀型、變色龍型和黑豹型，由於情緒太令人捉摸不定，需要對方投入無比關愛，且這些人格典型平日有喜歡對異性施展魅力、招蜂引蝶的行徑，極易令獵犬型的伴侶新生嫉妒或醋勁大發，可能在生活裡製造許多磨合紛爭。

如何克服弱點、展現優點

獵犬型的你，總是隨時處於警戒狀態，對週遭人、事、物都充滿戒心，若身心長期處在這種緊張壓力之下，勢必會危害自己的身體健康。不妨試試以下練習，有助於適度調適自己：

- 一、移轉你的注意力，從事一些能讓自己感到放鬆的休閒活動，不要使精神太過緊繃。
- 二、當懷疑別人有不良動機時，試著幫對方找出幾個合理的解釋和原由，不要草率做判斷或下決定。
- 三、若與伴侶或朋友爭吵後，試著平靜下來，寫下可能導致這場爭吵的原因。若發現其實是自己犯錯時，要說服自己誠實面對這個錯誤，若發現是對方過失，也要能一笑置之，試著原諒他們。

輔型：獅子



愛情

獅子型是把事業、自我高掛在愛情之上的人。獅子型可以重情重義，也可以是個情趣盎然的伴侶，但別要求他在事業與愛情中做一個抉擇，因為愛情將永遠是個輸家。獅子型會為情傷心淚流，萬分不捨，但絕不會為兒女私情阻礙前程。

如果，你愛上獅子型的人，他可能會誤以為你與他心志一同，而疏忽你是獨立個體，有著自己的喜、怒、哀、樂。他對你的關心與工作投入度成反比，他愈辛勤努力工作，你愈感不到他的關懷與溫馨；當他工作告一段落時，你好像尋回迷途羔羊，享受久違甜蜜。只要你學會一切以他為中心，那你們的戀情就能平順圓滿

如果，你是獅子型的人，你對自己有著極高期許，也會砥礪自己奮力不懈往上爬，「吃得苦中苦，方為人上人」是你的座右銘，而往往你也能爬到人上人的地位。

婚姻

獅子型的人，能夠成為非常顧家且樂於奉獻的伴侶，但他不會經常在言語上向他的伴侶表達愛意。因此，另一半本身需要自我深具信心。

白兔型需要一個外向、且心智非常堅強的伴侶，而獅子型的人期盼自己有被需要的感覺，因此他們正好是對非常互補的理想伴侶。

綿羊型和蜜蜂型若不極端的話，與獅子型是頗理想的組合。適度的孔雀型，只要不強求獅子型給予太多情感上的關注的話，他們兩人在一起會充滿著樂趣，也是不錯的搭配。

獵犬型、無尾熊型、黑豹型及禿鷹型的人格典型，在某些方面會與獅子型產生權力鬥爭的情形，因此在相處上，就需要特別學習、妥協、以及用心經營。

如何克服弱點、展現優點

獅子型的你，不但有克服困難的韌性和耐性，還有足夠的能力讓自己邁向成功。你可能已經瞭解自己的才華與潛能，但是為要更增強自己的優點，得到最大利益，現在可能需要做一些修正，用比較客觀的眼光來找出自己某些弱點。以下有些建議：

一、用最誠實且嚴苛的觀點，寫下一些你認為自己並不值得嘉許的個性、習慣、態度或處事方法。接著嘗試以別人的眼光來看自己，同時專注在這些缺點上。

二、試著回想你在聽到別人對自己的批評時的反應，你是否會遠離這些人？還是會對他們發脾氣？或是因此討厭那些批評你的人？如果，你愈能去反省及觀察自己的反應，就愈能接受別人對你的忠告與批評。

三、在與人交往或交談時，試著提醒自己多去觀察對方。你可以規定自己每天問家人或朋友一個對方有興趣的話題，也就是把注意力由自己轉移到別人身上。再者，常問週遭的人，是否有你能為他們效勞之處。這樣的練習有助於加強對別人的關心，並增進自己的人際關係。



了解彼此。改變未來

做您的愛情燈塔，前往幸福的路上不再徬徨

人格 14  座

<http://personality.tw>

英騰資訊顧問有限公司

高雄市前鎮區民權二路380號20樓之2

Tel (07)951-5588 Fax (07)331-9893