

快樂成長 兒童性格分析表

成就獨一無二的幸福孩子



○○○

性別：男

電子郵件：000@is.com.tw

年齡：12

評測日期：2018-01-16

出生年份：2006

連絡電話：○○○○○○

人格14 🐼 座

目錄



Content

前言	1
----	---

作者的話：先懂孩子，再懂教

每位父母都宛如孩子的雕玉師父

第一章	3
-----	---

○○○的人格特質

將測評結果產生7個維度的性格特徵圖譜，讓您了解孩子的人格特質。為了讓人更容易了解與記憶，採用7種象徵的動物來代表這7種性格。

第二章	20
-----	----

○○○的特質指數分析

孩子們都擁有不同的個性，有些認真負責、心思細膩，有些衝勁十足，對許多事物充滿好奇。合不合將個性特質的七種指數分析出能量高低，給予父母/師長最佳的教養提點。

第三章	29
-----	----

○○○這樣獨一無二的孩子如何教

每個孩子都是獨一無二的，並不是以往的教法都適用於所有孩子身上。針對孩子們的個性，使用不一樣的教法，讓孩子們更能快樂成長茁壯。

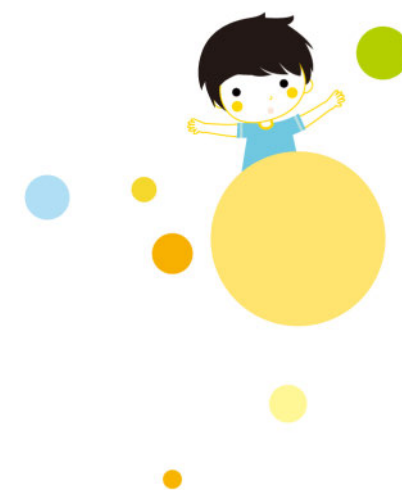
作者的話 ———

先懂孩子 再懂教

一樣米養百種人

人們常把「一樣米，養百種人」這句話掛在嘴邊；可是，在現實生活裡，卻往往無法貫徹這句話。許多人常不自覺地把自己的思考模式、情緒、行為反應，套用在親朋好友身上；甚至用同樣的方法，去教養子女。

有些父母則從孩子出娘胎時，就知道兩代之間有著難以跨越的個性鴻溝；如同白天與黑夜般，不知另一個世界的面貌。往往只記得自己過去被教育的方式，卻無法摸清孩子的性格，不知道如何順著他的個性去教養。那種力不從心的挫折，總能給父母帶來許多失眠夜。



知己知彼

有些父母是「積極改革派」，對於思考、情緒、行為都與自己南轅北轍的孩子，就是「看不順眼」。於是，往往把相處時刻，都變成了「改造至上」的震撼教育。就在這樣的狀況下，兩代相處時，總是針鋒相對。

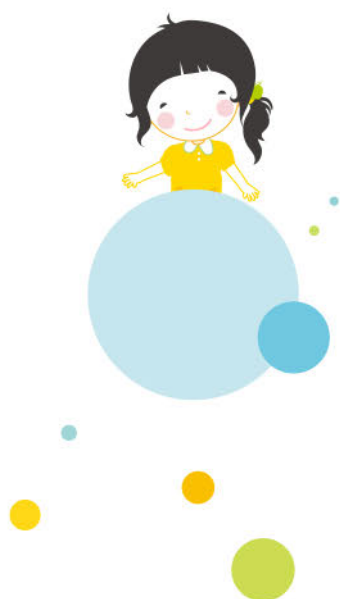
當人們談情說愛、你儂我儂之際，或者職場裡的運籌帷幄、爾虞我詐之中，大家都深諳「知己知彼，百戰百勝」的重要性。但一轉換到親子相處的情境中，很多人卻把「先懂孩子，再懂教」這個重要的原則，給輕鬆忽略。

每位父母都宛如孩子的雕玉師傅

在人格的形成過程中，基因其實只佔一小部份的決定權。當小嬰兒呱呱落地後，父母的教養模式、生活經驗、文化熏陶、社會環境等因素，都默默進行著雕塑。其中，父母的教養方式，對孩子的影響最為深遠，所有的耳濡目染，都一點一滴塑造著孩子的人格特質。

每位父母都宛如孩子的雕玉師父，面對璞玉般的孩子，心中充滿期待；然而在教養過程裡，不免猶疑、徬徨、擔心自己對孩子的觀察是否正確？能否順著璞玉的硬度、形狀、色澤、脈絡紋路，去細細琢磨，給每顆璞玉賦予不同的生命意境？

正因為看到了這些令人心焦又心疼的教育現象，我們便於數年前開始研發一套可以讓父母摸清孩子個性，懂得如何順應孩子人格特質進行親子教育的系統。你可以更有條理地「先懂孩子」，「再懂教」！



兒童教育專家
王秀園

第一章

Chapter.1



○○○的人格特質

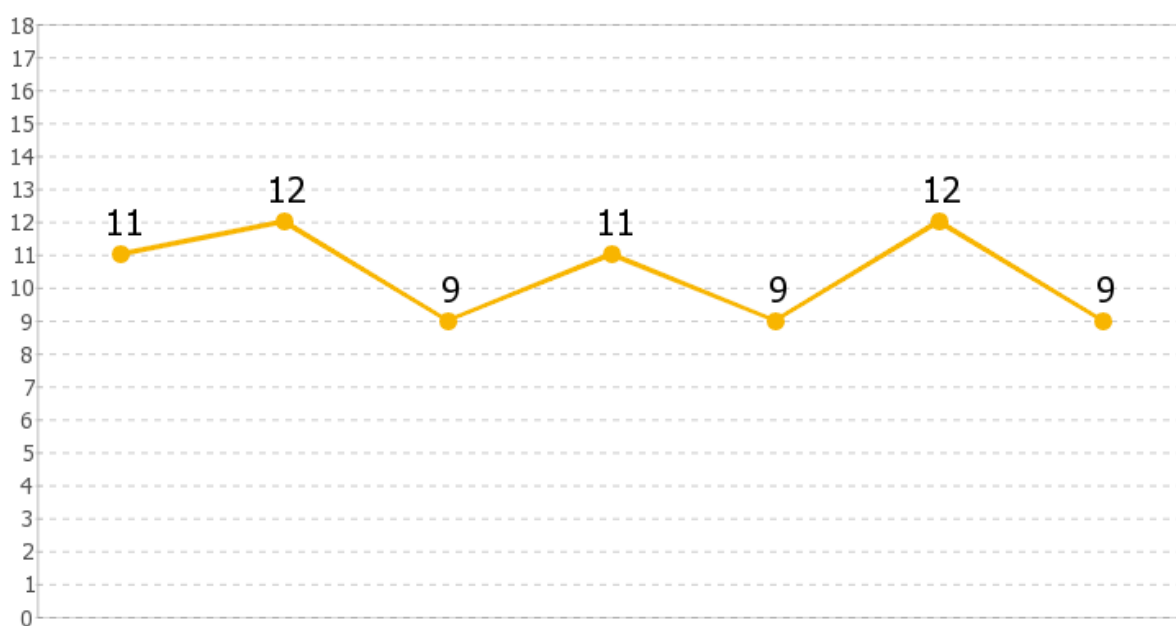
7型人格分析，主型及輔型說明

7型人格圖



○○○的人格主型：獅子、白兔、貓、水牛

○○○的人格輔型：無尾熊、黑豹、孔雀



水牛	白兔	黑豹	貓	孔雀	獅子	無尾熊
11	12	9	11	9	12	9

○○○的人格特質說明

○○○是一個輕易不讓外人猜得透的孩子，有時害羞內向創意無限，喜歡一個人躲在自己的小空間做著自己的白日夢，或是將自己腦內的創意默默的在現實生活裡實踐出來，是一個低調又有實踐力、有恆心、有毅力的孩子。雖然他平常是個低調到一碰到陌生人就選擇躲起來的孩子，可一旦被長輩、老師賦予責任，卻又可以當個領導者，把份內事處理得妥當。他就是一個能動又能靜令人猜不透的模範生。

○○○是一個認真、負責、又有點固執的孩子，由他自由選擇的話寧願選擇低調、安靜，從事自己有興趣的事，用自己的節奏、步調把腦內想法，慢慢完成或是完美的實踐出來。雖然他有些完美主義，也有些堅持，這個部分很難動搖或是使他讓步，也是在家中與父母容易起衝突的地方。面對這種 " 特殊 " 兒童，父母只能動之以情說之以理，用知識能力來做證明，絕對不能用強壓政策。只有他心服口服事情才会有轉機，他的觀念和行事作風才會慢慢改變，否則只能收到陽奉陰違的短暫功效。

總而言之，他是一個非常有主見、有自製力、有能力去實踐自己的想法的孩子，只要能往自己專長領域發展，慢慢克服面對陌生人、事、物的謹慎小心、膽怯，未來定是不可限量。



主型 獅子型

自尊自重小皇帝

- 性格：有自信、有主見、勇於追求理想。
- 優點：自尊自重、遵守規範、天生的領導者。
- 缺點：太過自我中心，不易認知或接受自己的缺點。
- 教養重點：多製造為人服務的機會，培育感同身受的同理心。
- 壓力來源：在人群裡，失去舉足輕重的號召力和影響力。
- 給人壓力：過分關注自我，忽略他人的情緒反應和感受。



獅子型的孩子是一位天生的領導者。也許，現在還小，擁有的經驗和能力都不足，但那種發自心性的領袖氣質，是可以隱約察覺到的。他就是比其他的孩子更有主見。在生活中，每次遇到「選擇題」的時候，總是立刻做出決定。

當遇到挫敗、不如意的事時，他雖會沮喪，但不會一蹶不振，會勇敢面對挫折。失敗，並不會使他傷心太久，只會因為不滿意自己表現而生氣。他追求成功以及團體榮譽。因此，從小便深具責任感。他天生充滿自信，對自己的力量與特質有強烈自覺，也很有信心。要是這些特性表現拿捏得恰當的話，他會是個知所進退、得體而有禮貌的「小大人」；相反地，要是他過度高估自己能力的話，可能會是一位「小小自戀狂」，或「小吹牛家」！

他從小就明確知道自己的喜愛、厭惡，出於這個原因，有時候在跟同伴玩耍時，會克制不了自己的脾氣，無法忍受故意不遵守規則的同伴。這是因為，他重視自己的權威和領導力，不喜歡因為別人的胡鬧而造成他的失敗。即使只是很平凡的小事務，也會要求自己獲得勝利。

團體裡，他常常是一個「孩子王」，這可能得力於他與生俱來的幽默感和社交手腕，能夠知人善用。不過，他實際注重的是自己當下的快樂與否，而較難考慮到別人是否跟他有同樣的感受。換句話說，小獅子可能比較缺乏「同理心」，不容易替他人設想。但是，充滿活力、開朗，又有領導能力的他，往往能成為一個風雲人物，或者小朋友間的意見領袖！



主型 白兔型

細心敏感含羞草

- 性格：溫馴可人、純潔善良、注重人際間的和諧。
- 優點：心思細膩、善體人意、樂於服務貢獻。
- 缺點：害羞、內向、不知爭取自我權益。
- 教養重點：利用「系統減敏法」，來訓練孩子克服怕生和恐懼。
- 壓力來源：面對陌生的人事物，以及他人不友善的態度，言詞。
- 給人壓力：非常沒有安全感，需人們不停給予安撫，鼓勵。



白兔型的孩子就像只敏捷、膽怯的白兔。似乎憑著直覺，就可以感受環境是否安全。只要有陌生事物靠近，就立刻偵測到細微的聲音資訊，然後準備拔腿狂奔，躲進熟悉安全的窩裡。

他和熟悉的家人、朋友們之間相處融洽，但只要有陌生面孔出現，就會立刻變了一個樣：變得沉默、少語、舉止拘謹。因此，外人對這個孩子的印象與評語，常常是「乖巧、文靜、內向、不夠開朗活潑」。但這往往和爸媽認知的他差異甚大：因為，他在家中可是活蹦亂跳得很呢！

他對新環境有種與生俱來的警戒心與不安全感。因此，給外人的感覺比較冰冷、疏離，一定要與他熟稔之後，才會展現出開朗活潑的一面。所以，有時會讓人誤以為他有「雙重性格」。他是個細心、體貼、良善的好孩子，也容易因家人朋友的讚美而欣喜。對家人和好朋友，總是善解人意。

如果您家孩子也是只「小白兔」，父母親可能要稍微壓抑一下「守護天使」的本能，偶爾讓小白兔試著接受一些小風和小雨。借著各種磨練，逐漸擴大他的生活層面。耐心陪伴、引導小白兔慢慢走出象牙塔，讓他逐漸接納、習慣生活裡人事物的變化，慢慢增進膽識。要特別提醒父母：面對白兔型的孩子，凡事都不能操之過急。所有的教養和培育都需要循序漸進，只能用時間和耐心，來陪伴他們增長自己的膽量，擴大生活空間，願意體驗不同層面的活動。



主型 貓型

不按牌理出牌的小牛頓

- 性 格：好奇心強、求知慾強、富有想像力和創意。
- 優 點：獨立自主、富有創意、不受制於傳統的思考模式。
- 缺 點：愛做白日夢、活在自己的世界。
- 教養重點：尊重他因好奇而求知的精神，不要太斤斤計較成績單上的亮眼。
- 壓力來源：需要改變自己的信念，配合別人的想法。
- 給人壓力：用不停的“為什麼”，來考倒周遭人們。



貓型的孩子是相當獨特的孩子，不輕易全盤接納大人的想法和意見。思緒一經牽動，就像漣漪般層層擴散，一堆莫名奇妙的「為什麼」就順勢冒出，考倒周遭忘記「思考」為何物的大人。在思想上，他們比其他小孩來得獨立、自主，年紀小小就擁有自己的價值判斷和思考邏輯。

他常有天馬行空、無厘頭的想法，因此，對於制式的作業、制式的作答往往適應不良。他也很忠於自己的想法，會為了討好別人或是贏取認同，而做出人云亦云、附和他人的行為。他需要把自己的想法說出來、做出來，至於同儕或大人如何看待他，他不會太過在乎。當然他有時也會掙扎、猶豫，但終歸還是會選擇相信自己忠於自己的想法。

他內心最大衝突，就是「我終究要不要和大家一樣？」，他很有自己的想法，不允許人家剝奪他的「自我」。他常思索著：若自己跟大家一樣，那「我」就「不是我」了。

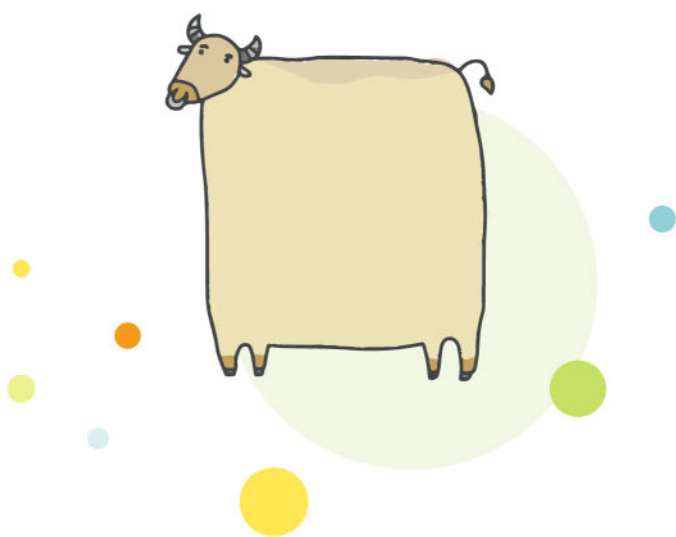
他的小腦袋瓜中，總是裝滿了稀奇古怪的點子，而且他對自己的念頭相當認真執著，但他並非是要故意唱反調或是搞怪。對於這樣一個特別的孩子，家長需要用各種「順著貓毛摸」的方式去理解和包容，幫助他發揮自己的天份。他習慣活在自己的世界，常常沉浸在自己的思緒裡自得其樂。親愛的父母需要記得提醒他：多留意別人的感受，跟上周遭人們生活的節奏和步調。



主型 水牛型

擇善固執小班長

- 性 格：忠厚老實、實事求是、完美主義。
- 優 點：善惡分明、遵循規範、盡守本分、勤奮不懈。
- 缺 點：固執己見、缺乏想像力與情感表達能力。
- 教養重點：學會情緒表達和語言表達的正確方式，肢體溝通技巧，學習如何紓解壓力。
- 壓力來源：事情無法達成自己預期的標準。
- 給人壓力：喜歡用自己的行為標準來要求別人。

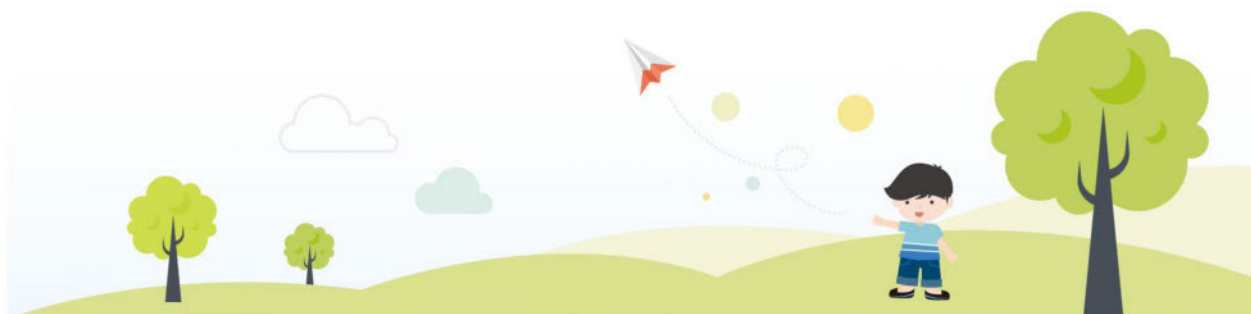


水牛型的孩子是天生偏重左腦思考的孩子。他的性格忠厚老實，往往喜歡把話藏在自己心裡，除了親密的家人、朋友之外，不會輕易與人分享自己的心情，不懂得適當的表達情感。他善盡本分、他遵循規範。

通常，他在團體裡盡守本分，不會主動挑釁別的孩子，或和父母頂嘴。可是，一旦有人逾越他心中的規範，他那一股子牛脾氣也真是夠嗆的。偶爾他會顯得固執，尤其是當他認定或習慣某件事情時，這會讓他比較缺乏變通，少了一點點處理事情的彈性。但毋庸置疑的是，他的確是一個讓人稱許、令人放心的好孩子。不論是家庭作業或是打掃衛生還是玩遊戲，他天生就有一種追求完美的個性，往往用完成事情的完美程度來作為自我評估的衡量標準。他傾向把份內的事情做得圓滿、一絲不苟。

他這種強烈的「責任感」，也反映在「道德觀」上。換句話說，他無法忍受自己或是同伴違反規則或命令。他是那種說到做到、重視承諾的孩子。他做事牢靠，從小就是「使命必達」。

這樣的孩子在成長過程裡，往往能得到師長的喜愛。但再完美的孩子，也會有他小小的缺憾。他在人際交往上太過方方正正不知圓融的地方，是父母們未來需要加強教育和培養的地方。此外，因為他從小就深具A型人格特質，學會如何自我放鬆享受生活，也是這個孩子未來需要學習的功課。



輔型 無尾熊型

不疾不休閒達人

- 性 格：悠閒自在、注重休閒嗜好、懂得保護自己權益。
- 優 點：個性隨和、平易近人、安守本分。
- 缺 點：好逸惡勞。除了興趣以外，是個「差不多先生、拖拖拉拉小姐」。
- 教養重點：用他的興趣為基點，誘導孩子接觸原本排斥的活動和學習領域。
- 壓力來源：被要求去完成份內該做，卻又很排斥，很懶得做的事。
- 給人壓力：喜歡用遺忘，拖延等戰術，來逃避該做的份內事。



無尾熊型的孩子喜愛安定、悠哉的生活步調，即使遇到緊急狀況，也能保持淡定不疾不徐去面對。其實，他們厭惡、排斥「壓力」，只要一感覺到壓力，腦內的防衛機制就開始啟動，馬上打起「太極拳」，希望能用四兩撥千斤的方式，或拖拉戰術，來逃避壓力的追逐。

他的個性就是隨時都能享受快樂，只要能從事喜愛的休閒活動，就心滿意足。他生性從容，老是一派悠閒自在，因此左鄰右舍多半會對他印象不錯，覺得他性情溫和，對人有禮貌，也不會惹事生非。

只有爸爸媽媽知道他在家中其實懶懶散散，面對不喜歡的活動或事物，他要不是來個「無限拖延戰術」，就是索性來個「置之不理策略」。這種「隱性罷工」、「越逼我，我越慢」的性格，時常讓父母親傷透腦筋。他們相當注重休閒嗜好。對於被指派的任務或者學校的課業，對他而言是「被逼迫」而「不得不做」的事。

這種「並非出於自願」的事物，基本上他是能拖則拖，好像無法在「盡責任」和「享權利」中取得平衡。他不喜歡高壓管理，不喜歡被逼著完成某些事情，而喜歡在安定的環境、和諧的氣氛中，盡情做自己喜歡的事。這種孩子的企圖心並不強。表現在學業上，就只求差強人意就好，沒有太強烈的求知欲。除非，某個領域正是他的興趣所在，他才會廢寢忘食地去鑽研，去探索。

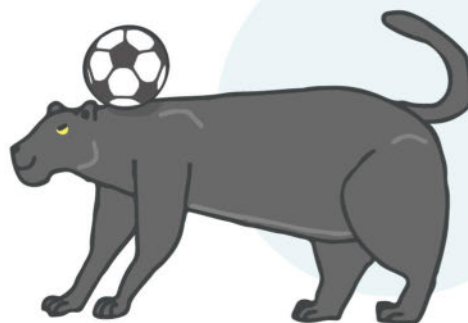
面對軟硬都不吃的孩子，父母、師長在教育時，就要與他大玩智鬥遊戲，利用投其所好，來引誘他嘗試學習，利用無限耐力來監督，陪伴他把份內工作完成，慢慢培育出他的責任感並激發出他學習的原動力。



輔型 黑豹型

「只要我喜歡」的小哪吒

- 性 格：崇尚自由、勇於冒險、突破、追逐新奇刺激。
- 優 點：精力充沛、衝勁十足、會運用多元的方法來思考、解決問題。
- 缺 點：易衝動、情緒掌控力差、不知先思而後行。
- 教養重點：利用體能活動，培育孩子遵守規範的精神。
- 壓力來源：被約束一定要遵守某些規範，長期做靜態的工作。
- 給人壓力：難以預估他將闖下那些禍事，必須精神緊繃，隨時應變。



這種小孩子是人們所謂「大好大壞」的類型。他們精力充沛，情緒反應快速而直接，特別喜歡感官的刺激，以及激烈的肢體活動。

他很「重義氣」，只要朋友開口，絕不吝於對別人伸出援手。總是帶有某種衝勁，熱愛冒險，享受刺激的挑戰性，而且還愛當別人的「大哥大」、「大姐頭」。從某些方面來講，這確實是優點。小小年紀就能有這樣“豪爽”的個性，只要注意讓他建立起正確的價值觀，長大後他可能會廣交天下友，成為被大家推崇和重視的人物！

其實，他的形象很接近古代神話中的「三太子—哪吒」。哪吒就是這樣的一個小孩：精力充沛、充滿正義感、個性火爆、誠實、願意認錯。他們時而衝動，時而感性，說起來，是非常可愛的一群孩子。他的個性顯得較為隨性，行事作風屬於「跟著感覺走」的那一類，極為注重當下的情緒和感覺。

因此，他高興的時候非常高興，傷心的時候非常傷心，生氣的時候也非常非常的生氣，他身上帶著一種「只要我喜歡，有什麼不可以」的氣質。但就像哪吒一樣，每當闖了禍，他的內心其實非常自責。雖然下一次，還是可能繼續闖禍，但那是因為他無法控制自己，而不代表他冥頑不靈。

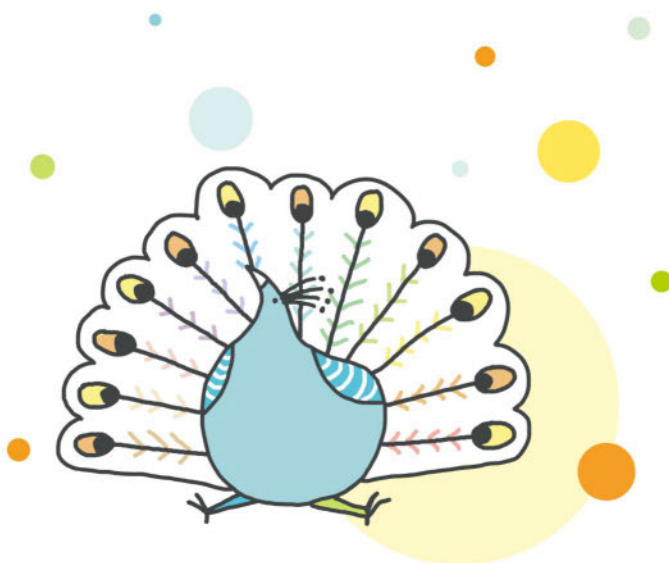
這類型的小孩很多，父母老師千萬不要過度嚴厲責罰他，也不要認定他無可救藥便放棄他。其實，他的本性相當純良，只是需要多一點時間去學習、摸索、體驗。他未來人生的走向是好？是壞？是正？是邪？就看父母師長們如何以身作則，如何發揮教養的智慧！



輔型 孔雀型

開朗伶俐的小外交家

- 性 格：古靈精怪、熱情洋溢、具有人際魅力。
- 優 點：樂觀外向、活潑開朗、口齒伶俐、富有創意。
- 缺 點：缺乏防人之心、逃避現實生活中的繁瑣事物。
- 教養重點：培育自己處理瑣事的耐心，細心和責任感。
- 壓力來源：人際裡起衝突，必須自己處理日常瑣事。
- 給人壓力：希望時時得到讚美和掌聲鼓勵。



他就像只孔雀一樣，喜歡張開美麗的羽毛，博取別人讚賞。他不喜歡遭到忽視，喜歡成為被羨慕、被談論、被誇讚的對象。他喜歡漂亮的東西，也會被漂亮的東西深深吸引。當然，他內心最大渴望，就是讓自己也成為一件「最漂亮的東西」。

他天生具有很強的表現力與極高的語言天分。不抗拒與人交際、談天，且常常能把極佳的情緒傳染給他人。由於他有這種天生傾向，使他在團體或社群中容易廣結善緣、建立知名度。有時，他們會下意識地「把話說得更動聽一點」。因為他們的表達能力強，再加上樂於和人「營造愉快的聊天氣氛」，因此，他們從小就是個渾然天成的「廣播電臺」。小孔雀很愛聽甜言蜜語，也很愛講甜蜜蜜的話。他是天性良善的孩子，喜歡聽到同儕或長輩的誇讚。只要感覺「受到注目」，他就快樂無比。

沒錯，這就是他學習的動力。為了得到老師、爸媽的誇讚，為了讓自己在同儕間顯得與眾不同，他很願意把精力投注在學習新知識上。他的情緒總是隨著掌聲的多寡而起伏。如果大家欣賞他、肯定他，他就樂不可支，隨時都情緒高昂並且會把好心情也帶給別人。相反地，如果他不被重視、不被喜歡，那麼他就會沮喪萬分。

在一個團體中，他希望每個人都喜歡他，這也是他處理人際關係的一個關鍵。但也因強烈希望成為「最受歡迎的人」，當人群裡有反對聲浪時，他的人格特質裡的潛伏危機就悄然浮現：他會被別人的情緒、意見、環境氛圍輕易左右，容易盲目附和別人、被牽著鼻子走，而變得沒有主見，或者反反覆複。他的情緒，往往跟著不安定的外在環境和氛圍，一路飆高竄下，情緒變動很大。

他特別喜歡新奇的事物，因此對一成不變的工作沒有耐心。聰明的老師家長，若懂得使用一些小技巧，讓他的表現欲得到滿足，那麼他將會很聽話、很有責任、很願意分享。如果你不懂得尊重他的才能，或者有意無意忽略他的各項表現，那他可能會變得鬱鬱寡歡，或是製造出情緒大風暴。



第二章

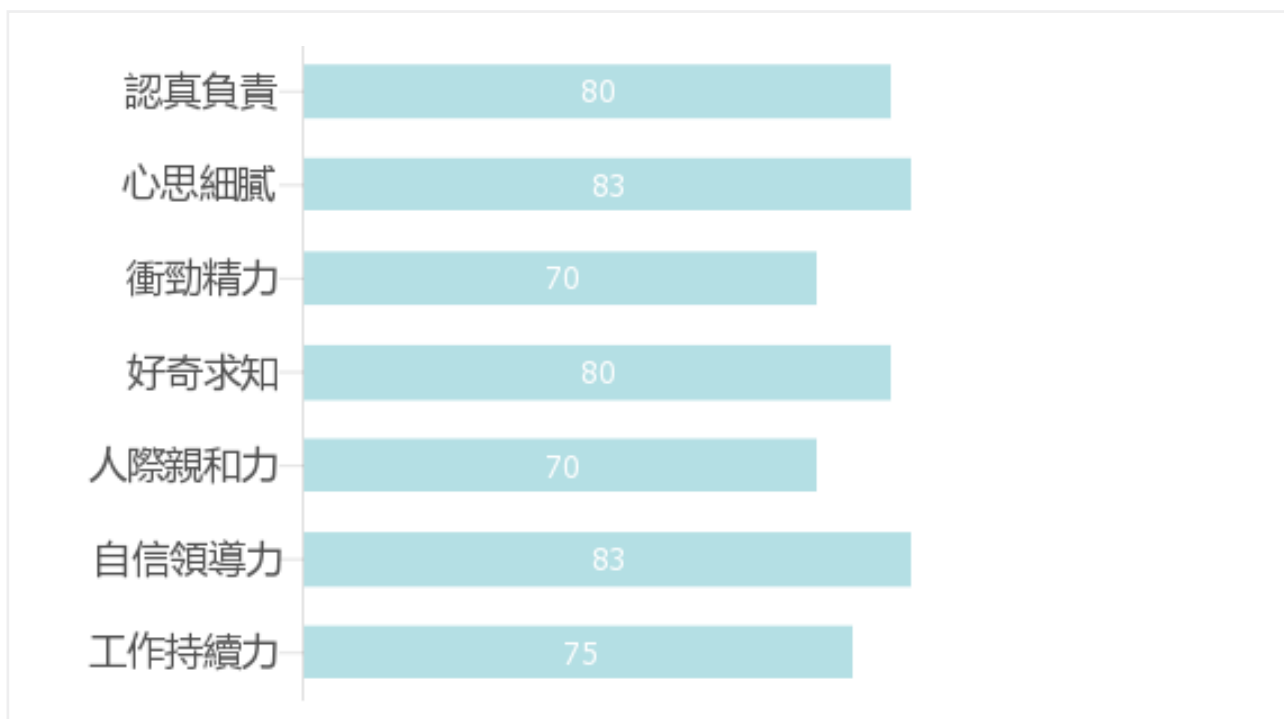
Chapter.2



○○○的特質指數分析

性格特質說明與注意事項提點

○○○的特質指數結果一覽



認真負責	心思細膩	衝勁精力	好奇求知	人際親和力	自信領導	工作持續力
80	83	70	80	70	83	75

認真負責指數 80分

有些孩子渴望關愛的眼神;有些孩子喜歡自由;有些孩子是無所謂先生，差不多小姐。當此項指數分數越高，孩子就越會是個天生完美主義者，一點點都不肯輕易放過自己。



○ 兒童特質

他是一個標準兒童。當他願意時，可以把事情做得完美，也能夠負責，值得父母、師長信賴。但有時候，他也會發揮孩子的本性，好好善待自己，做些讓自己喜歡、快樂的事，是個身心健康，卻是父母、師長常覺得在生活、課業，能夠再多加把勁會更好的孩子。

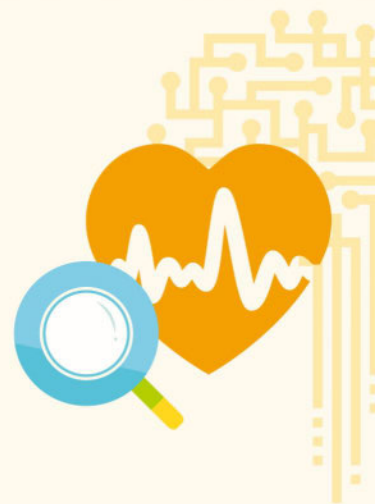
△ 注意事項

他是一個有足夠能力，有時，免不了有選擇性認真努力的孩子。適時放鬆是件好事，父母在教養這類型的孩子，主要需教導他如何在該玩的時候，盡性玩；在該認真努力學習時，專心一志。如果，能夠做好這種區介，對他未來人際相處，課業上的增進，都會有明顯幫助。

心思細膩度

83分

有些孩子是“人來瘋”；有些是恨不得成為“領頭羊”。當此項指數分數越高，孩子就越會是心細如發，步步為營，小心翼翼，往往是“在家一條龍，在外一條蟲”的標準型。



兒童特質

他是一個心細如發，處處為人著想的孩子，也因為心地善良，害羞內向。對人際裡的衝突，反應特別敏銳。常常為了息事寧人，會委屈自己，這是父母和師長常常特別關心，照料的地方，以免他為了求取人際和諧，而常常忽略自己的權益。

注意事項

他是一個貼心、細心、性情溫和又善良的孩子，當然也不會惹事生非、製造麻煩。也因為常常是個不會為自己發聲的孩子，往往父母、師長會忽略他的需求，忘記呵護他容易受傷的心靈。請多關注這種孩子內在的情緒和感受，因為他們常因擔心父母擔憂，常大小事都往自己心裡放，直到有日承受不了，才會向家人請求幫助。

學習勇敢向不合理的要求說“不”，是他要學習、克服的心理障礙。

衝勁精力指數 70分

有些孩子做事謹慎小心;有些孩子是力求完美。當此項指數分數越高，孩子越容易不瞻前也不顧後，是屬於一路往前衝的張飛型。



兒童特質

他是一個人來瘋的孩子，平常雖喜歡跑跑跳跳，但都只是發洩精力，喜歡活動罷了，不會惹出大麻煩。但如果是一群志同道合朋友湊在一起，當玩得興起，情緒高漲後，就很容易把父母親的教誨拋在腦後，是個沒有心機，好相處的孩子。

注意事項

這類型的孩子，平日當獨行俠時，頗能遵守規則，也記得父母的叮嚀，但一大群朋友一起行動時，就很容易受同儕所影響，父母可以安排他參加團體的肢體活動，或是運動，讓他在團體生活，活動裡，慢慢學習即便玩得很高興時，也不可以忘形，依舊能記得生活中該遵循的規範。

好奇求知指數 80分

有些孩子生來聽命照做;有些孩子是天生“反對黨”，只要是父母，老師說的話，一定想辦法持反對意見。當此項指數分數越高，孩子就越像是天生的愛迪生，愛因斯坦，天天有沒完，沒了的為什麼。



兒童特質

他是我們生活中常見的孩子，對某些自己有興趣的領域，有著一探到底的好奇心，也願意花時間、精力、去探索這個特殊領域的知識，當有人告訴他解答，或是滿足了他的求知欲之後，他也就心滿意足，不會再窮追不捨，一直問著為什麼，思索著在成人眼中，很天馬行空的問題。是個有思考能力的孩子。

注意事項

這種孩子的求知慾和好奇心，比較會傾向自己有興趣的領域，而不是漫天尋找問題的那種好奇寶寶。因此，父母和老師可以常觀察到這種孩子會花大把時間、精力，在做某個領域的研究、探討。但對沒興趣的領域、知識，就會輕鬆以對。因此，常常要求孩子需每科、每個面向都需兼顧。其實，父母大可放心培育孩子在他有興趣的領域全力發展。因為他未來成功，發光發熱的標地，就在他全心投入，樂此不疲的領域。

人際親和力指數 70分

有些孩子看到陌生人，馬上躲得遠遠；有些孩子最怕出風頭。當此項指數分數越高，孩子就越會是天生外交官加人際高手，像顆小太陽帶給人們歡欣和快樂。



○ 兒童特質

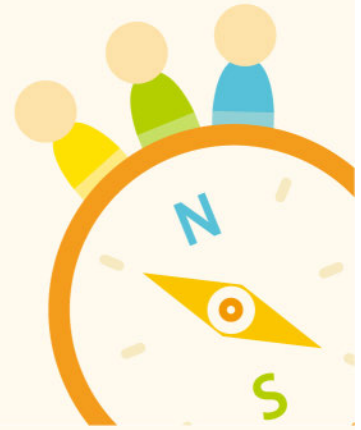
他具有足夠的人際社交能力，也可以發揮人際的親和力，但平日只會把這些人際裡的溫暖，分享給生活裡熟悉且信任的人們。除非，在學校裡，被老師指定代表班級，或是學校上台表演，他寧願選擇做個低調的人際潤滑劑。

△ 注意事項

有些孩子是個天生表演家，喜歡每個人都看到他的光芒燦爛，但這類型的孩子，雖然有足夠的人際親和力，但不會汲汲營營爭取上台表演，展現自己才藝的機會，但經過老師與父母的鼓勵之後，他通常都能不負眾望，順利完成使命，如果父母也是個低調行事作風，會喜歡與自己同等風格的孩子。如果，父母喜歡處處強出頭，爭鋒頭，可能會對孩子造成不小的心理壓力，這是當父母親者必須注意的地方。

自信領導力指數 83分

有些孩子只喜歡躲在幕後;有些孩子只懂得埋頭苦幹有些孩子卻享受悠閒自在，不管事。當此項指數分數越高，孩子就越會是天生領導者，喜歡享受叱吒風雲，勇於負責。



兒童特質

他是一個非常享受發號施令，規劃事務，讓周遭人們和同學都聽他調度、指揮的孩子，小小年紀儼然有大將的威風，常常是班上，團體裡的風雲人物。

注意事項

他是一個充滿自信，享受領導統御感的孩子，他的自信度和領導欲，有部分天生氣質，也有絕大因素是後天環境所培育出來的，這種自信滿滿的孩子，有一部分是自己擁有讓人折服的才華、天賦，讓同儕心服口服，心甘情願聽他指揮，做他的僕羅兵，有一部分是由後天環境寵溺出來的“偽裝自信”，只因他習慣生活裡所有人對他的言聽計從，把這種生活習慣延伸到學校和其他人際關係裡。但不管他是哪種的領導人物，這類型孩子通常缺乏同理心，也太自我中心。如果，希望這些充滿自信和領導欲的孩子，未來能更上一層樓，必須培育出面對壓力的抗壓力和同理心，才能走出更廣闊無憂的人生。

工作持續力指數 75分

有些孩子卻是拼勁十足，事事自動自發。此項指數分數低的孩子天生懂得享福，“能躺著，就不願坐著；能坐著，就不可能站著”，是“推一下，動一下”的磨人型。



兒童特質

他是我們生活中常見的小孩，只要逮到機會可以放鬆自己，可以適時享受時，會盡情投入自己喜愛的休閒娛樂里。但如果面臨學校或家中有重大事情，包括爸媽、老師在旁緊迫盯人的話，也會在大人可以允許的範圍內，把該完成的事情，完成個差強人意的結果。

注意事項

他不是一個自動自發的孩子，但還是可以做到一個指令一個動作，只要大人有催促，他就可以有動作的被動完成者。如何養成他自動自發、主動做事的態度，父母可能需要從他的興趣、嗜好著手，慢慢養成對自己工作品質，有所堅持的習慣，也願意克服挑三揀四的習慣，肯嘗試從事一些不喜歡，但必需完成的工作。才能培育出足夠的工作續航力，面對未來艱辛的課業、就業等，生存競爭。

第三章

Chapter.3



○○○這樣 獨一無二的孩子如何教

教育用對方法，孩子快樂成長

○○○這樣獨一無二的孩子如何教

他是一個實事求是的孩子，小小年紀就有「完美主義」的傾向。他相當守本分，對於爸媽或老師交代的事項，絕對會處理的妥妥貼貼。所以，要是他堅持要把功課做完才吃飯，或者非把圖畫紙的每個空隙都塗滿顏料才滿意，建議家長：再不過度妨礙家人生活作息，就讓他把手中事情完成後，在做下一件事情。

也因為它是一個求好心切的完美主義者，都很多孩子已是完美無缺的作品，他還會吹毛求疵，要求更好；對已幾近滿分的成績自責不已。對這種堅持把事情做到極致的個性，有時對高標準的父母和師長都看不下去，這時，很多家長往往會犯一個錯誤，即要求孩子做事馬馬虎虎，可以過關就好，無需太認真。雖然，解決眼前的困擾，卻種下孩子未來做事潦草了事的因數。

這時，父母其實無須教導孩子檢視自己是否夠努力？夠認真？如果自己是盡心盡力，就不要太苛求自己。保有認真盡責的美德又能適時寬容自己，才是這類型孩子該學習加強的能力。

身為一個「完美主義」的孩子，往往也是一個「緊張大師」。他如果不把事情或做也處理的一絲不苟、盡善盡美，就不能安心，因而時常處於焦慮、擔心的情緒中。這樣的特質，雖然在課業上可以令人放心，但卻也讓周遭的同學「看不下去」；有些小水牛還會把自己的高標準「推己及人」地套用在同學身上，出現小班長般愛管人的毛病，引起「民怨」，動輒造成人際相處上的困擾。聰明的父母，請讓他多餐雨衣些比較「靈活」的活動，比如說：戲劇演出、肢體運動，或者快問快答、比手畫腳之類的團康。





讓他得以跳脫原本僵硬、死板的思維框架，更能融入群體，和同儕打成一片；在死板的人際運作李，添加一些活潑幽默。

他是一個害羞又敏感的孩子，常常擔心自己是否顧人怨或被人嘲弄。因此，每到一個新場合、新團體時，總是內向、沉默。這時父母親看到其他小朋友已經完成一團、打成一片，不免心急催促著自己孩子，趕快加入團體，趕快結識新朋友。然而，這個用意良好的舉動，對害羞的孩子卻是徒增壓力。父母親若是遇到這種情境，可能要採取不同策略：不需要刻意向所處的團體介紹他，只要讓大家知道他是誰，然後給他安排一個不引人注意的位子就可以。等他在團體裡逐漸產生認同及熟悉感，自然就會慢慢展現輕鬆活潑的一面。

此外，在陌生的場合，或跟陌生的友人相聚時，最好坐在他附近，當他落單時和他說說話，並且儘量以自然輕鬆的方式把他介紹給別人，從旁協助他克服社交上的障礙。

這類型的孩子非常纖細敏銳，使他比其他人格特質的小朋友容易感到焦慮、尤其要上臺表演、站到台前報告、寫黑板、背書、甚至只是面對考卷……等。不管他曾經花費多少時間練習，但在最關鍵時刻，總是緊張的腦筋一片空白；焦慮的晚上睡不著，白天吃不下飯。

這時，爸媽若只安撫他不要緊張，是發揮不了多大功效，父母得與孩子一起尋找最適合他紓解焦慮的小秘方，例如：做幾個深呼吸，想像自己在一個安全、舒適的環境裡，跟自己精神喊話，相信自己一定做得到；或是隨身攜帶一個小小幸運物(小朋友覺得幸運安全即可)，例如：從安全毛毯上剪下來的一小片布、一枚幸運徽章、一顆幸運石，讓他在心理緊張、害怕時，可以得到少許支持，感受到安全。



如果家裡有宗教信仰，或者小朋友有崇拜的偶像，如：海綿寶寶、凱蒂貓……等，可以利用自創的咒語，請求偶像們幫自己打氣，增添勇氣來克服焦慮、懼怕。

這類型孩子的好奇心和求知欲特別旺盛，不同于其他孩子「求知只是為了考好成績、為了高人一等、為了炫耀、為了參加科展或其他種種目的」；對他來說，「求知只是因為好奇」這是他的優勢所在。換句話說，他不會為了任何目的而去學習，也不會因為任何挫敗而放棄求知。

這種特性，往往讓他的學科表現相當不平均。比如說他在藝術方面的表現，可能十分傑出，但在其他科目卻連低過都有困難；也可能在生物、理化的知識上，廣博的像個「小百科」，可是在語文方面卻總是差強人意；或者，他無師自通，能寫的一手好文章，可是看到數字頭就大。

在要求每個學科平衡發展的教育體制中，父母又得做個艱困的選擇題：究竟是該強迫家裡的孩子把不喜歡科目給強拉上來？還是，讓他專心往他喜歡的領域發展？

聰明的家長，如果你的孩子是一個好奇寶寶，一定要順著他的天資去栽培，不論朝什麼方向去發展都很好，但前提是：必須要是他真正感興趣的領域。他未來必定以那個領域的佼佼者之姿，來回報父母的知遇之恩。

The first blow is half the battle.
— Aristotle

了解孩子 . 創造未來

良好的開端是成功的一半，從「心」出發優雅育兒



人格14座

<https://personality.tw>

英騰資訊顧問有限公司

高雄市前鎮區民權二路380號20樓之2

Tel (07)951-5588 Fax (07)331-9893