

TPES性格與 職業能力評估報告

標準版

Acquaintance with Your
Personalities



000

性別：男

郵箱：000@is.com.tw

年齡：25

測評日期：2021-02-09

出生年份：1996

測評代碼：MWYH2MQ9

TPES[®]
人才賦能系統

TPES 人才賦能系統

幫您探索內在自我，邁向人生成功航道

該選擇什麼類型的工作？

該考公職嗎？還是考研呢？

為什麼工作總是碰壁？

為什麼總是無法獲得主管的肯定？

為什麼職場的人際關係那麼難維繫？

當你感到徬徨無助時，

本報告給你完整的解答！



你的天賦與性格決定了你未來的 發展方向、成功與幸福

每個人都是一位獨一無二的個體，你擁有獨特的天賦與人格特質，有些特質會幫助你在人生中完成偉大的事，但有些因素會阻礙你，最後抑制了你的成長與發展。一旦你能夠辨識出你人格特質上的關鍵區域，你會變得比以前更具有勝任能力、績效表現更優秀，並力求穩定發展，更容易成功。



了解自己的人格特質，你將可以…

- 有效控管自我效能，從根本改變命運
- 了解自己的特質，準確選擇個人定位
- 跳脫不順心的工作氛圍
- 揮灑你獨特的天賦特質，發揮意想不到的效果

如何解讀本報告

本報告基於你先前完成的TPES性格測評，並透過獨特的AI算法分析出你的性格特質、職業發展方向及六大核心職業潛能。我們將協助你探索內在自我，提升自我認知與洞察，定位職涯方向，加速成長。

目錄

Content

第一章

1

發現性格，從A到A+

性格決定命運！了解自我，提升洞察力，就能改變性格，並進而改造命運！TPES測量了你的14個性格維度，並提出綜合的分析及適性的職業能力發展建議。仔細閱讀本章節就能幫助你更了解自己的性格及職涯發展方向。

第二章

7

定位人生，你的職業匹配度分析

不同職類人員在公司有不同的職責及晉升通道。為區別不同職位的晉升方向及重要程度，本系統將工作領域分成八大類。並分析各領域的工作特性，再由12項工作能力的測試得分，由後台數據自動加乘後而得出。匹配度分數越高，越適合該工作類型。

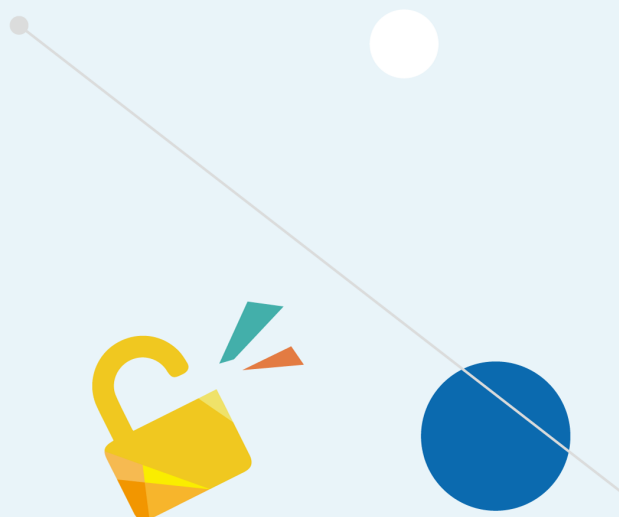
第三章

17

優勢賦能，發展你的核心職能

本章分析了你的十二大項核心職業能力，對於職場菁英而言，這十二大項核心職能至關重要，對於未來職業生涯發展有深遠的影響，因此，在早期能夠準確認識自己的優劣勢，並擬定發展策略，將可加速自我的職業能力發展，更快速的掌握成功的人生。

第一章 Chapter.1



發現性格，從A到A+

14型人格分析,主型及輔型說明

找到性格的枷鎖,精准定義工作領域

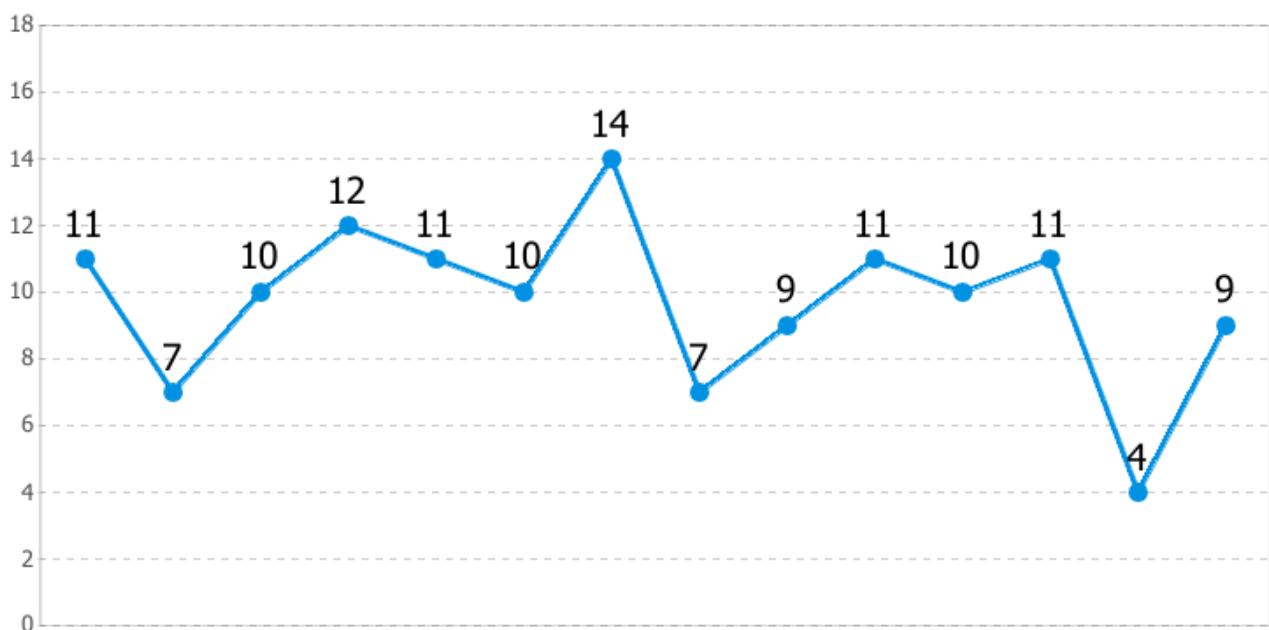
發現性格，從A到A+

TPES性格測評可以精準測出你的內在性格，透過精心設計的問卷，得以有效評測出你在14個維度的性格特質，為了讓人更容易理解記憶，我們以14種動物來比擬不同的性格特質，協助你探索內在自我，發現你的獨特性格，提升價值，找准人生方向。

※若想更了解主輔型代表的性格，請參考下一頁。

你的人格主型：**獅子**

你的人格輔型：**白兔**



水牛	孔雀	禿鷹	白兔	獵犬	綿羊	獅子	變色龍	貓頭鷹	黑豹	無尾熊	貓	蜜蜂	駱駝
11	7	10	12	11	10	14	7	9	11	10	11	4	9

人格特質說明

你是一個在自信、自我期許之外，擁有著人際的關懷和敏銳，讓你人際相處時，不會太過堅持己見，也在溫馨關懷的柔軟裡帶有自我堅持，如能這兩個特質調適得宜，將能讓你在人際相處中，剛柔並濟，進退得宜。這是你不論在人際相處或是職場發展的最大優勢。當面試或面對客戶時，你的自信和人際親和度，往往能留給他人一個好印象，如果，能加強對工作品質的堅持和完美度，則會更加完美。

職涯規劃建議

你充滿了理想與夢想，具有人際的敏銳度，擁有不願久居人下的期許。因此適合影響人、可以實踐理想的工作，不論是商業、教育、演藝、醫藥、科學、農經、藝文等，只要未來能實踐夢想，出人頭地的工作都適合你。

從A升級到A+

你人格特質裡，最大優勢是：對自己未來展望擁有一定的理想、期許，同時也具備人際經營裡的纖細、敏銳、溫馨關懷。是一個感性與理性都兼具的人，這是你獨特且優勢的人格特質。當你報表裡有危機指數，尤其當危機指數越高時，這個傾向則越明顯。但如何讓理性與感性保持一個良好平衡，不會在工作與人際經營時，產生矛盾、糾結是你可以多加努力與注意的地方。

雖然，你常給人的第一印象是自信、充滿領導魅力，但內在卻是細膩貼心；或是外在給人的第一印象是溫馨關懷，一切以團隊的大局為重，但內在卻擁有自己的想法、主見，並不會輕易被動搖。因你的自信和主見，常希望能得到自己可以當作主的自主和主導權，但難免會被渴望人際的認可，而牽動、影響自己的決策和情緒感受。

如果，你能在職涯發展裡，例如：在擬訂未來行事方針、做出團隊領導管理時，充分發揮你的自信與果決的理性。但在人際經營、團隊合作時，拿出你個性裡溫馨細膩、服務不倦的精神。則將能協助在生命的路程，更快得以展翅高飛、完成心中的理想藍圖。

總而言之，你是一個內在溫馨、溫暖，充滿人際親和力的人，但卻不失自己的自信和主見。如能在人際運作與做出決策時，能善用這兩個特質，則不論是人際經營或是職涯發展都將順暢無阻。

主型：獅子型

- 優點：知己知彼、百折不撓
- 缺點：太過自我中心
- 職業：行行出狀元
- 最佳拍檔：綿羊型、白兔型、蜜蜂型
- 成功因素：自身領導統御的天賦、鍥而不捨的精神
- 壓力來源：能力被貶抑、輕視，不被人重視



人際關係

獅子型的人非常具有群眾魅力且相當受歡迎。他很清楚如何贏取別人的歡心及對他的崇拜，且喜歡沉浸在那種被愛、被別人需要的感覺。但他有時候因為太過自我，或太專注於自己事業上的成功，被誤認為當他自己覺得愉快時，他的伴侶也同樣能感受到這種心情，而往往忽略了伴侶的需求，且不太可能為對方犧牲自己的野心或事業。獅子型的人，能夠成為非常顧家且樂於奉獻的伴侶，但不會經常在言語上向他的伴侶表達愛意。因此，另一半本身需要對自我深具信心。

工作

獅子型的人，由於擁有許多令人羨慕的優點，例如：外向、有進取心、充滿活力，且能隨時掌握新資訊等，這些特長讓他在工作上總是有十分優異的表現。此外他做事有目標、有計畫、能分辨輕重緩急，並具有洞察事情整體性的能力，以及果決的判斷力，充分的展現出領導者所應具備的種種條件。獅子型天生的政治敏感度，使他在組織中，能很快地瞭解整個權勢架構，並迅速建立其同盟。在與人相處時，獅子型隨時都展現著自己的影響力與號召力，很能夠運用這樣的魅力，使自己邁向成功。遇見對他有益的人時，獅子座的人會表現出合作、妥協且敬重的一面。為了得到下屬的忠誠與信賴，他從不吝嗇金錢上的獎勵與口頭上的讚賞，這也就是為何人人樂於與他共事的主要原因。

職涯

獅子型的人適合從事政治家、演藝人員、新聞主播或自己當老闆等，須獨當一面且能影響眾人的工作。

輔型：白兔型

- 優點：溫柔純潔、謙和待人
- 缺點：畫地自限、缺乏突破求新的意念
- 職業：小型家族企業的一份子
- 最佳拍檔：獅子型、孔雀型、水牛型
- 成功因素：專注工作、能夠維繫人際，和團隊和諧共處
- 壓力來源：面對不熟悉的人事物、以及面對人際衝突和批判



人際關係

對家庭及婚姻忠貞的白兔型，能在單純、穩定且規律的家居生活裡甘之如飴、樂在其中，與家人的互動也顯得自在與溫馨。由於面對陌生人的不自在感，白兔型的人在建立人際關係上，經常裹足不前，對初識者大多持保留態度，使得友誼很難有機會進一步地發展，人際關係顯得比較淡薄。此外，較極端的白兔型，在陌生人面前會因為缺乏信心，深怕自己毫無吸引力，所以常製造假相，以討人喜歡的模樣出現，進而呈現一反平日的舉止。白兔型需要一個不僅顧家，又擅於做社交安排、增加生活情趣的伴侶。因此水牛型加獅子型，或是水牛型加孔雀型的混合型，就會是白兔型最佳的選擇。此外，在所有的人格典型中，黑豹型可算是最不適合白兔型的了。

工作

白兔型非常在意別人對他的看法，因此，在工作上會很努力地尋求表現。只要能融入所處的工作環境，他不但能專注在自己份內的工作上，保持良好的工作品質，且會是個非常穩定，值得信賴的人。當他付出努力而被升遷，或積極接受較具挑戰性的任務時，往往是出於期待能獲得上司、同事的讚賞與鼓勵，並非有想要掌控權勢的野心。白兔型適合在小公司或大公司的小部門裡工作，只接觸少數的人或一些熟悉的面孔。若工作環境充滿著家庭式的溫馨，他甚至可以安於每日一成不變、枯燥乏味的工作。極端的白兔型，就算只是要他打個電話和廠商連絡，都會被他視為一件苦差事。

職涯

白兔型最好找個工作內容明確、瞭解別人對他的期待、和外界的接觸不多，或是與他人的往來有模式可循，並且無須額外交際應酬的工作。如：醫生、會計師、電腦程式設計師等工作，都頗適合他。

第二章 Chapter.2



定位人生， 你的職業匹配度分析

八大工作領域匹配說明

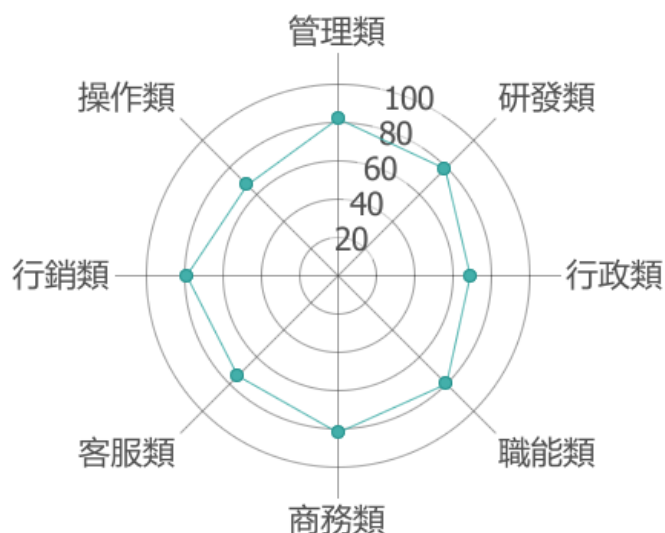
找到最適崗位，發揮最強潛力

八大工作領域能力匹配度



匹配度分數排行榜

1	管理類	82分
1	商務類	82分
3	職能類	80分
4	研發類	79分
4	行銷類	79分
6	客服類	74分
7	行政類	69分
8	操作類	67分



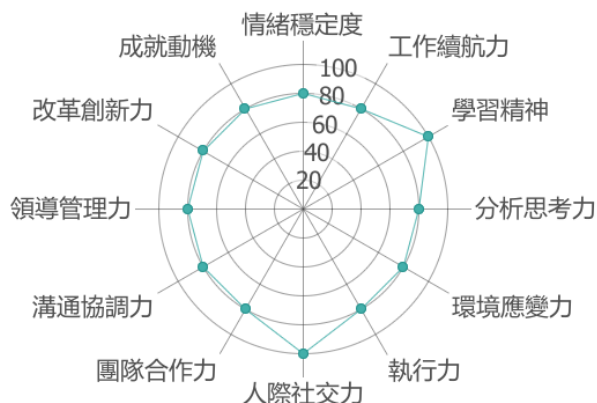
給您的職業發展建議

若您當前所從事的職業與您測評的職業匹配度不相吻合，我們建議您尋找合適的機會找到自己感興趣的事。當然跳槽或換崗均有風險，在您作出決策前，請務必徵詢您的父母、朋友、同學、同事及上級等各方意見，綜合判斷後作出相應的調整。

若您當前所從事的職業與您測評的職業匹配度相吻合，那請您檢審您當前所處崗位的匹配說明，若必備能力都是高匹配的，那麼恭喜您；若還有能力尚有差距，比如顯示為「中」或「低」的，那麼，請揚長補短，補上短板，前程燦爛。

加強必備能力請參考下一章節「您的能力量化數據分析」的說明與提點。





12項能力對該類工作領域的匹配度

情緒穩定度	工作續航力	學習精神	分析思考力	環境應變力	執行力	人際社交力	團隊合作力	溝通協調力	領導管理力	改革創新力	成就動機
高	高	高	高	高	高	高	高	高	高	高	高



工作主軸

管理類人員的主要的時間用來計畫、組織、協調和監督審閱他人的工作。



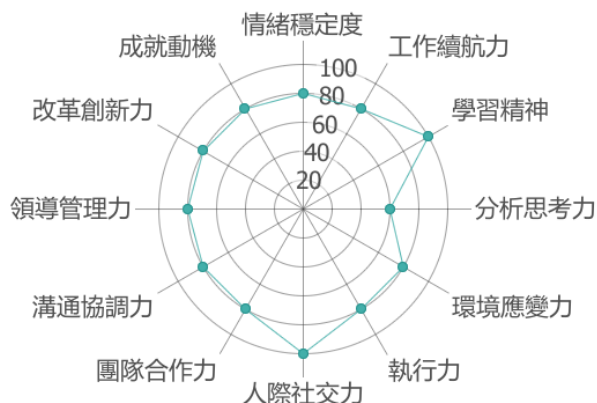
典型職位

總經理、高級經理、人力資源總監、財務總監等相關崗位



匹配說明

能夠勝任此工作類型的人，以下能力需要擁有高匹配度：改革創新力、領導管理力、分析思考力、執行力、溝通協調力與情緒穩定度。若以上能力匹配度不高的話，想成為勝任的領導者會有困難。倘若你已經在管理類領域，但需要有高匹配度的能力中，匹配度在中或低的，應再對該能力進行調整或加強，以讓自己可以成為更適合的領導者。



12項能力對該類工作領域的匹配度

情緒穩定度	工作續航力	學習精神	分析思考力	環境應變力	執行力	人際社交力	團隊合作力	溝通協調力	領導管理力	改革創新力	成就動機
高	高	高	中	高	高	高	高	高	高	高	高



工作主軸

商務類人員主要執行原料採購或產品銷售等商業事務，通過複雜的商務推廣、商務談判及合同管理與執行等手段，達成企業的商務目標。



典型職位

業務員、銷售代表、銷售主管、管道管理、大客戶銷售（KA）；採購員、採購主管等相關崗位



匹配說明

能夠勝任此工作類型的人，以下能力需要擁有高匹配度：環境應變力、人際社交力、執行力、溝通協調力、成就動機與情緒穩定度。若以上能力匹配度不高的話，想要勝任該崗位會有困難。倘若你已經在商務類領域，但需要有高匹配度的能力中，匹配度在中或低的，應再對該能力進行調整或加強，以讓自己可以成為更適合該職類的人才。



12項能力對該類工作領域的匹配度

情緒穩定度	工作續航力	學習精神	分析思考力	環境應變力	執行力	人際社交力	團隊合作力	溝通協調力	領導管理力	改革創新力	成就動機
高	高	高	高	高	高	高	高	中	中	高	中

工作主軸

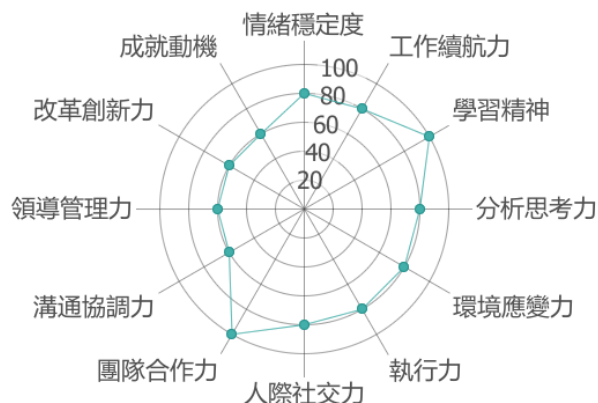
職能類人員主要基於專業系統開展大量的資料調查和分析，制定針對性的管理制度和管理方法，指導監督相關執行崗位有效執行，同時不斷檢審執行效果，實現持續改進和深化的工作。

典型職位

人力資源、財務、企劃、生產管理、設備管理、工藝管理、品質管制等相關崗位

匹配說明

能夠勝任此工作類型的人，以下能力需要擁有高匹配度：環境應變力、分析思考力、學習精神、執行力、情緒穩定度與工作續航力。若以上能力匹配度不高的話，想要勝任該崗位會有困難。倘若你已經在職能類領域，但需要高匹配度的能力中，匹配度在中或低的，應再對該能力進行調整或加強，以讓自己可以成為更適合該職類的人才。



12項能力對該類工作領域的匹配度

情緒穩定度	工作續航力	學習精神	分析思考力	環境應變力	執行力	人際社交力	團隊合作力	溝通協調力	領導管理力	改革創新力	成就動機
高	高	高	高	高	高	高	高	中	中	中	中



工作主軸

研發類人員主要負責分析行業、專業發展動向，制定產品或技術發展的規劃，並開展針對性的產品或技術研究與開發工作。



典型職位

產品研發、技術研究等相關崗位



匹配說明

能夠勝任此工作類型的人，以下能力需要擁有高匹配度：環境應變力、分析思考力、學習精神、執行力、情緒穩定度與工作續航力。若以上能力匹配度不高的話，想要勝任該崗位會有困難。倘若你已經在研發類領域，但需要有高匹配度的能力中，匹配度在中或低的，應再對該能力進行調整或加強，以讓自己可以成為更適合該職類的人才。



12項能力對該類工作領域的匹配度

情緒穩定度	工作續航力	學習精神	分析思考力	環境應變力	執行力	人際社交力	團隊合作力	溝通協調力	領導管理力	改革創新力	成就動機
低	高	高	高	高	高	高	高	中	中	高	中



工作主軸

行銷類人員主要負責市場調研、消費者需求分析，產品概念，廣告策劃與產品定價、管道策劃等系統策劃類工作。



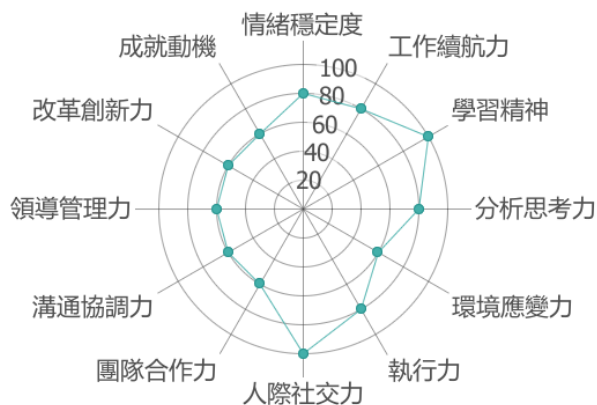
典型職位

市場行銷、廣告策劃等相關崗位



匹配說明

能夠勝任此工作類型的人，以下能力需要擁有高匹配度：人際社交力、分析思考力、學習精神、執行力、溝通協調力與情緒穩定度。若以上能力匹配度不高的話，想要勝任該崗位會有困難。倘若你已經在行銷類領域，但需要有高匹配度的能力中，匹配度在中或低的，應再對該能力進行調整或加強，以讓自己可以成為更適合該職類的人才。



12項能力對該類工作領域的匹配度

情緒穩定度	工作續航力	學習精神	分析思考力	環境應變力	執行力	人際社交力	團隊合作力	溝通協調力	領導管理力	改革創新力	成就動機
高	高	高	高	中	高	高	中	中	中	中	中



工作主軸

客服類人員主要提供產品或技術的售後服務，說明客戶解決產品應用過程中的問題，處理客戶投訴等工作。



典型職位

售後服務員、客戶投訴管理員、客服代表等相關崗位



匹配說明

能夠勝任此工作類型的人，以下能力需要擁有高匹配度：人際社交力、分析思考力、團隊合作力、執行力、溝通協調力與情緒穩定度。若以上能力匹配度不高的話，想要勝任該崗位會有困難。倘若你已經在客服類領域，但需要有高匹配度的能力中，匹配度在中或低的應再對該能力進行調整或加強，以讓自己可以成為更適合該職類的人才。



12項能力對該類工作領域的匹配度

情緒穩定度	工作續航力	學習精神	分析思考力	環境應變力	執行力	人際社交力	團隊合作力	溝通協調力	領導管理力	改革創新力	成就動機
高	高	高	中	中	中	高	中	高	中	中	中



工作主軸

行政類人員主要的時間用於在辦公室工作，協助他人完成工作或者獨立完成操作性的任務。



典型職位

行政助理、綜合管理、銷售支援、秘書等相關崗位

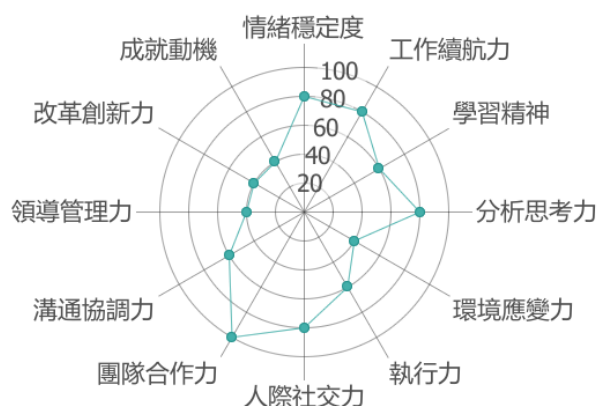


匹配說明

能夠勝任此工作類型的人，以下能力需要擁有高匹配度：環境應變力、分析思考力、團隊合作力、執行力、情緒穩定度與工作續航力。若以上能力匹配度不高的話，想要勝任該崗位會有困難。倘若你已經在行政類領域，但需要有高匹配度的能力中，匹配度在中或低的，應再對該能力進行調整或加強，以讓自己可以成為更適合該職類的人才。

操作類

67分



12項能力對該類工作領域的匹配度

情緒穩定度	工作續航力	學習精神	分析思考力	環境應變力	執行力	人際社交力	團隊合作力	溝通協調力	領導管理力	改革創新力	成就動機
高	高	中	高	低	中	高	高	中	低	低	低

工作主軸

操作類人員通常是屬於務實刻苦、穩紮穩打、不喜歡勾心鬥角的人格特質，適合擔任的工作內容為一些重複性高的或是用來操作工具、設備、儀器，完成操作性的任務。

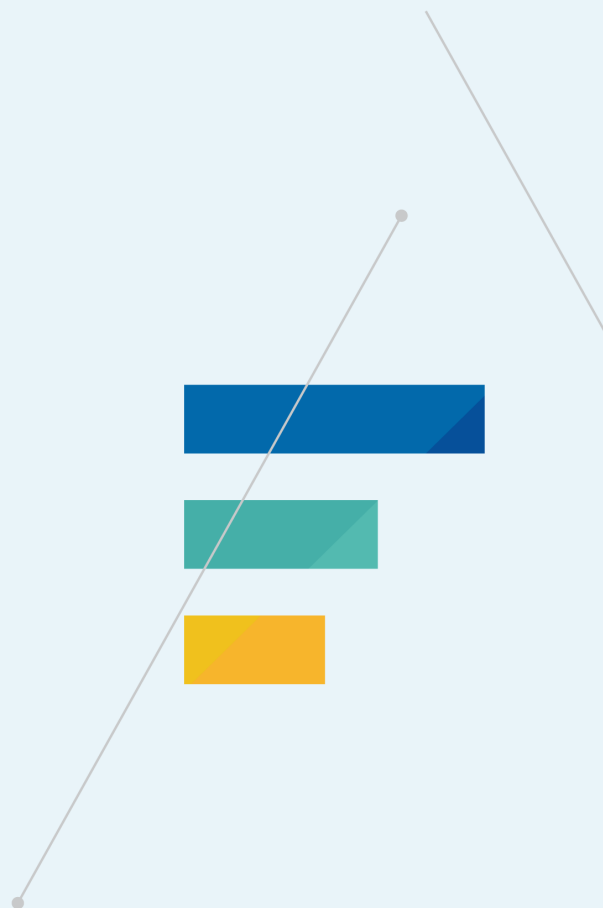
典型職位

生產組長、技術工人、打字員、操作人員、司機等相關崗位

匹配說明

能夠勝任此工作類型的人，以下能力需要擁有高匹配度：環境應變力、人際社交力、團隊合作力、執行力、情緒穩定度與工作續航力。若以上能力匹配度不高的話，想要勝任該崗位會有困難。倘若你已經在操作類領域，但需要高匹配度的能力中，匹配度在中或低的，應再對該能力進行調整或加強，以讓自己可以成為更適合該職類的人才。

第二章 Chapter.3

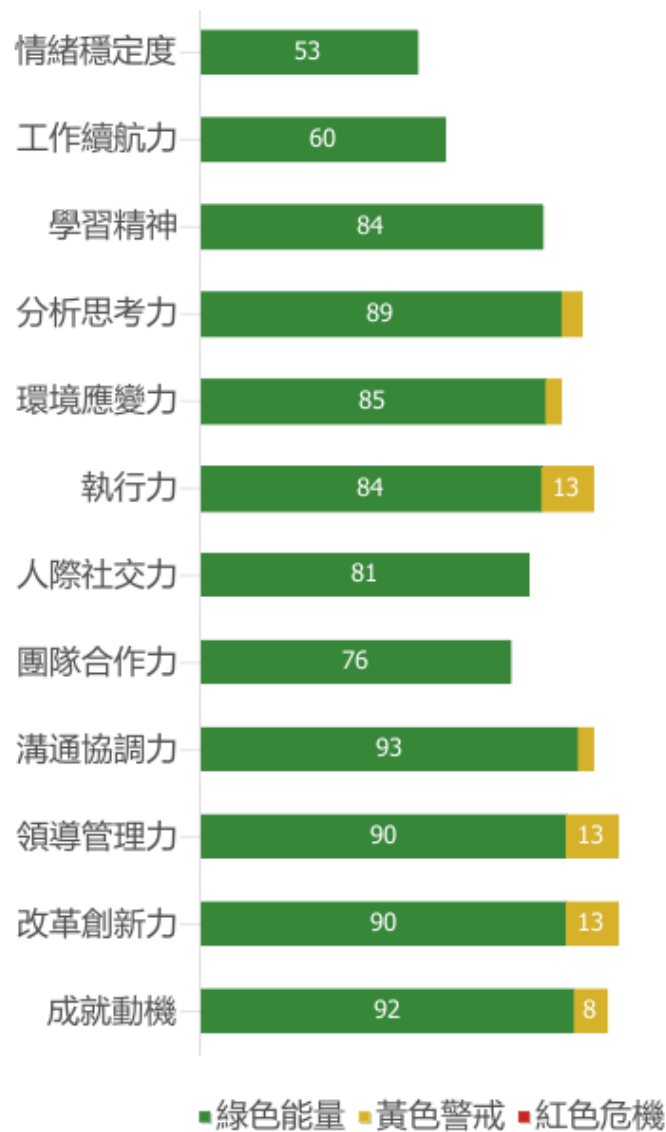


優勢賦能， 發展你的核心職能

工作能力特質說明與提點

發揮特質．自我增強．邁向成功之路

你的核心職業能力分析



綠色能量指數 描述了個人在一般情況下使用該項能力的傾向程度，綠色能量越高代表你越傾向於使用該項能力處理事情，通常也代表這項能力是你的優勢，但是值得注意的是，雖然你更樂於使用該項能力，但是你是否具備相關的知識與技能，決定了你該項能力的強弱，因此建議你能加強該項能力的學習，讓自己更上一層樓。

警戒與危機指數 (除了情緒穩定度與工作續航力以外)，通常代表測評者有過度使用該能力之傾向，或是在壓力下會有失控或有些偏離正常行為的可能性，警戒與危機指數的產生並不完全代表不好的能量，因為不同的工作崗位，對警戒與危機的要求也會不同。關於各項能力資料詳細說明請參考以下的內容。



情緒穩定度

情緒穩定度是指有良好的情緒管理，不會輕易地因外在人、事、物的異動，而影響情緒、導致情緒失控。一個人的情緒穩定，往往會影響一個人的工作效能。綠色能量越低，則容易花費心力在情緒控管上，自然也會影響到工作效率。如紅色危機指數，直直飆升超過50%的話，就要好好想辦法面對情緒與自我控管上，才不會在工作或人際相處上出現暴衝。

綠色能量 53

能力特質

你是一個性情中人，往往會被環境裡的人、事、物影響心境起伏。當生活無大事時，你是個好相處的人，但環境裡有突發事件，記得不要讓情緒暴衝，而影響工作效率和人際關係。

注意事項

你容易感情用事，生活裡煩人的大小事，往往能在心裡掀起波瀾，也影響生活質量和工作效率。學習面對考驗，解決問題癥結，情緒才能找到出口，得到平息。

警戒危機 0



工作續航力

工作續航力指的是面對工作時的態度，以及對工作質量的完美度，可以保持始終如一的熱忱和堅持，不會虎頭蛇尾半途而廢。每一個人的工作原動力都不同，有些能夠一鼓作氣，有些則需許多鼓舞和獎勵。當綠色指數越高時，越能自我激勵，堅持完成工作內容。綠色能量越低時，這個原動力就越薄弱，往往需要外在獎勵來推動。當紅色危機越來越攀升，超過50%時，就需自我警覺，不要休息得忘情，將工作一直拖延。

綠色能量 60

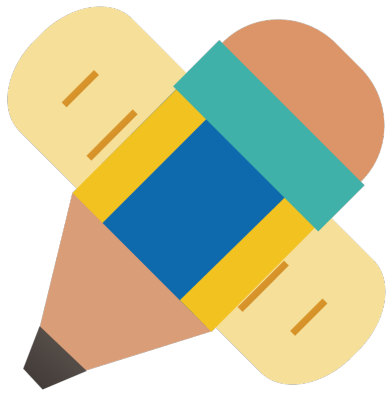
能力特質

你是一個在工作初始時，會有十分熱度與熱情的人，當那個挑戰感、新奇性慢慢喪失時，投注的熱情也慢慢降低，開始面對"我該不該堅持下去"的選擇題，而讓工作常有虎頭蛇尾的情景發生。

注意事項

如果你是一個管理階層的人，可以將工作轉交給員工繼續完成，以解決這個困擾。但倘若你無人可代勞的話，就要利用自己的興趣和嗜好做為誘餌，吸引自己一步步堅持下去，直到完成工作。

警戒危機 0



學習精神

學習精神指的是對新知識有著勇於追求、嘗試的精神，面對舊有的思考模式，能夠採取突破、創新，求知、求變、求新的態度。如果，工作屬性是需求新求變，尋求突破的職務，例如：文創、藝術、科技、研發人員，則需具備偏高的綠色能量，甚至黃色警戒與中低的危機指數都會是一個加分。但一個人的IQ會決定他工作的品質與專業性。如果，工作的內容不需要增添新知識，只需依循舊知識、舊規範就完成，則不須苛求綠色能量的指數，中低標準即可接受。

綠色能量 84

能力特質

你熱衷追求知識與心靈層次的成長，願意突破舊有的思考模式，在知識領域不斷追求創新，有著求知求變的研究精神，是個心靈感知力非常敏銳的人。

注意事項

你通常有著異於常人的看法與想法，有時，在堅持自己與社會大眾的見識間，常有許多掙扎，也是壓力來源。

警戒危機 0



分析思考力

分析思考力是指面對壓力能夠保持冷靜、理智的態度，對事有著敏銳的覺察力，願意花時間、精力來思考，並分析事情的來龍去脈。如工作的內容需能靜下心來抽絲剝繭的工作，如：心理醫師、研發人員、作家、律師等，就需具備較高綠色能量，甚至有黃色警戒或偏低的紅色危機，都是個必備條件。但除了能量指數之外，這個人的IQ高低，也會決定他的工作品質。如果，工作性質是屬於不需靜心思考、聽命照做的職務，中低的綠色能量即可勝任。

綠色能量 89

能力特質

你是一個神智清明，做事會用腦來分析判斷的人。當別人都憑感覺、直覺來做判斷時，你通常願意花時間、精力分析，再做最後決定。當然，判斷結果的良劣，就與你的IQ息息相關。

注意事項

面對事情，你會願意花時間、精力評估，但要提升自己分析思考的準確度，也需記得充實自己才可以。

警戒危機 5

能力特質

你有著異於常人敏銳的覺察力，對知識的追求有著常人無法比擬的熱忱，很勇於挑戰別人不敢去試探的知識領域，是一個不可多得的思考分析者。但你的判斷與分析，還是與IQ息息相關，要不然只是一堆天馬行空的空想。

注意事項

你很容易陷入自己先入為主的想法裡，如何超越自己並聆聽採納他人的意見，是你需時時提醒自己的地方。



環境應變力

環境應變力是指當面對新環境或是新挑戰時，有足夠的彈性和動力去接受改變，並享受生活裡的變化，迎向挑戰。每個崗位因職務內容不同，所需的環境應變力也有所差異，例如：會計師、電腦工程師、行政助理、技術人員等專業人員，因有明確工作內容，且工作環境變化不多時，他的綠色能量偏低，反而較有工作效能，也較能適應職務上的需求。但如果工作性質是需要接受許多挑戰，如：戰地記者、外勤業務人員、警察、極限競賽人員等，他們面對的工作環境多元，工作內容具有挑戰性，這時偏高的綠色能量，甚至具有黃色警戒與中低的紅色危機，都對他面對工作有加分和絕對必要性。

綠色能量 85

能力特質

環境的挑戰、生活中的人事物，對你而言是生活裡的主餐加甜點，令你樂不可支，也是生命的原動力。你是一個勇於迎向挑戰、接受挑戰的人。

注意事項

你是一個頗有人際敏銳度和手腕的人，避免從事一成不變、面對冷冰冰機器的工作。

警戒危機 4

能力特質

你是一個勇於挑戰的人，生活中的挑戰，是生命裡的快感與樂趣。有時，會因為不甘寂寞而創造出一些變化因數，讓周遭人們覺得生命豐富多彩，但有時也會嚇出一身冷汗。

注意事項

你是一個不甘平淡的人，當生活在一成不變或是缺乏挑戰的環境裡，會忍不住製造出驚險刺激來滿足自己。如何拿捏娛樂與危險之間的尺度，是需特別注意的地方。



執行力

執行力是指面對預定目標或指定的任務，有著腳踏實地的毅力和實踐力，能夠堅定地達到預期目標。幾乎所有的職務，不論是律師、醫師、文創藝術家，老闆或是行政助理，都需具備能盡心盡力將工作順利完成，並堅持一定水平的要求。執行力，是所有人必備的一個工作能力。過高的紅色危機會讓一個人過度吹毛求疵，但過低的綠色能量，則讓一個人的工作品質都很容易低空飛過。

綠色能量 84

能力特質

你是一個腳踏實地，非常務實、理智、有決心、有魄力的人，只要是認定的目標，不管多麼辛苦，都會按部就班去實踐。

注意事項

你的執行力無人可及，但要不要用自己的行事標準套用在他人身上。要不然，會引起許多反彈和抱怨。

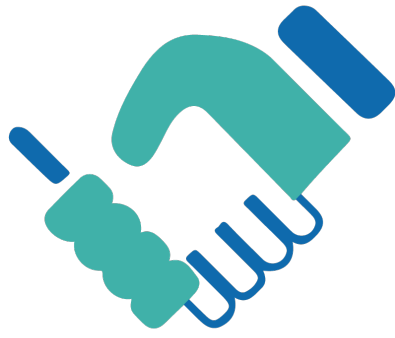
警戒危機 13

能力特質

你是一個完美主義者，有著不可撼動的意志力，只要是認定的目標，就會百分百投入、專心一志向前邁進，是個很容易將自己和員工操勞過度的工作狂。

注意事項

你是一個樂在工作的人，但也需放慢工作腳步，偶爾享受悠閒慢活的生活。



人際社交力

人際社交力意即在人群中具有著敏銳的覺察力，能夠輕易知覺他人的需求，並適時滿足他人需求。讓周遭人們覺得如沐春風、賓至如歸。如工作屬性是需與外界做頻繁的溝通、聯繫，例如：公關、外勤業務、活動策劃者，就須具備較高的綠色能量或是黃色警戒與偏低的紅色危機，才能在人群裡善察人意、長袖善舞。可是，工作屬性是可獨立作業，具有專業技能不須與人群頻繁接觸的工作內容，則人際社交力是中下的綠色能量，卻是不會影響到他的工作表現。

綠色能量 81

能力特質

你在人際相處上，可以算得上八面玲瓏、能言善道，對人有著獨特的敏銳度，能夠深諳人性，更能適時滿足周遭人們的需求，是個難得的人際高手。

注意事項

在人群裡要時時刻刻做到面面俱到、眼觀四路、耳聽八方是件辛苦的事，記得給自己一些獨處時間來休養身心。

警戒危機 0



團隊合作力

團隊合作力意謂著在團隊裡，能夠與他人和諧相處、互助合作，遵循團隊領導者的指示，依循團隊的規範，將指定的工作順利完成。如工作性質是屬於必須與人密切合作，或是配合他人的決策運行，則需偏高的綠色能量或黃色警戒。但如果，是可獨立運作的工作內容，可依專業知識、訓練不須與太多人密切合作溝通的工作。這時，中低下的綠色能量是可理解，並接受的事實。

綠色能量 76

能力特質

你對人有著足夠的覺察力和敏銳度，也願意在團隊的大前提之下，做出配合的動作，力求在合作過程中，能夠和睦相處、合作無間，是個能與大家和平共處的人。

注意事項

你有著足夠的人際柔軟度，在保有自己的想法和顧全團隊大局間，尺度的拿捏將是你當前重要課題。

警戒危機 0



溝通協調力

溝通協調力意即在人群中有著足夠的敏銳度和覺察力，能夠做適度、強硬、柔軟以及委婉的溝通，往往能夠達成皆大歡喜，雙贏的局面。只要是與人際社交相關的工作內容，不論是政、商人士，尤其職務屬性越是需與人頻繁接觸、談判，越是需具備這項能力。偏高的綠色能量或是黃色警戒都是可接受的範圍。但如工作內容是可獨立作業，具有專業知識、技術，不需與人做太多的人際社交、談判的職務，則屬中低的綠色能量，是可理解和接受。

綠色能量 93

能力特質

你有著能言善道的口條，加上對周遭人們的情緒有著強烈敏銳度，能夠因應時間、地點、對像做出皆大歡喜的溝通協調，無論對上還是對下，都可以將心中想法明確表達出來。

注意事項

能言善道與把話說到心坎裡，還是有個微妙的距離和"眉角"，這是可以努力與加強的地方。

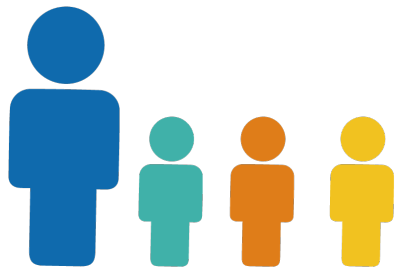
警戒危機 4

能力特質

你對人有著足夠敏銳度，天生喜愛人群，面對人群有著口若懸河、滔滔不絕的本領，很有說服他人的本事和能力，是一等一的說話高手。

注意事項

你與人溝通時一不小心會流於主觀和強勢，讓與你溝通協調的人倍感壓力，以及有溝沒有通的挫折。放軟身段聆聽，是需學習加強的地方。



領導管理力

領導管理力指的是在人群裡有著知人善任的敏銳度，有能力調度人員、發號施令、管理人員，並將份內事有條理地進行規劃、執行。這是一個管理級人員都須具有的能力，中高階的主管如具有偏高的綠色能量或是黃色警戒，將能幫他果決的處理工作和人際的決斷，但過高的紅色危機，卻有獨斷獨裁的傾向。但如是一個只需聽指令行事，工作內容不需獨立作出決斷的職務，則綠色能量屬於中下，反而能安適於一個指令一個動作的工作屬性。

綠色能量 90

能力特質

你是一個理智掛帥的人，很知道自己所追求的目標，也有足夠的毅力和執行力，在生活裡、職場中，將理想慢慢實踐，也頗有知人善任的敏銳度與覺察力。

注意事項

你是一個很主觀的人，一旦有先入為主的觀念，別人都無法輕易撼動，你最大的敵人是自己。記得檢視自己的決策和執行方法是否妥當。

警戒危機 13

能力特質

你是一個非常理性，同時也是一個執行力、魄力十足的人，當認定一個目標時，往往是劍及履及、說到做到。也因為辦事效率十足，你的領導風格，往往會讓周遭的人們倍感壓力，是一個強勢的管理人員。

注意事項

你太注重效率，而往往疏忽他人情緒與感受。如果能在理性之中，添加點感性和體貼，將會是個百分百的領導管理人才。



改革創新力

改革創新力是指面對新穎的事物，或是工作上的挑戰，具有高接受度，並有足夠的魄力和決心，迎向挑戰、改變和創新。當一位主管，尤其是開拓型的創業老闆，他的魄力與遠見具有主宰權。因此，是位創業型老闆或是野心勃勃、追求極致的人，他的綠色能量偏高呈現飽和，或是具有黃色警戒，偏低的危機指數，都具有加分性質。但過高的紅色危機，就需調整步調不可衝過頭。但如是一個只需聽取指令行事的人員或是只須遵循標準程序工作的人，他的綠色能量是中等或偏低，反而是適才適用，適得其所。

綠色能量 90

能力特質

你做事果決明快，願意思考、評估、接納新事物，也是個自信滿滿，充滿行動力的實踐者。有著他人所缺乏的膽識，願意挑戰現有極限和思考框架。

注意事項

有時你評估事情時，可能會落於過度主觀。如果能夠學習聆聽，採納他人忠言，你將能更上一層樓。

警戒危機 13

能力特質

你是一個非常有主見、想法的人，有著鋼鐵般的意志和魄力，只要是認定的方向，一定會不顧一切勇往直前，是一個勇於將自己推向另一個不同層次和境界的人。

注意事項

你的成功是源由於勇於突破，失敗也是在於激進。最大的優勢是相信自己；最大的敗筆也是太過堅持自己，忽略外在環境因素與他人感受。學習瞻前顧後，人生和事業的路才能走得更寬廣。



成就動機

成就動機指的是對自己的未來，懷抱高度期許，並能訂定明確目標，有著強烈的動機和毅力，向目標邁進，最終達成目的。每一個人對成功追求的力道、祈求都不一樣。但綠色能量越低，越缺乏追逐現實成功的動力，但紅色危機越高，則往往會為追逐成功而不擇手段，不可不慎。

綠色能量 92

能力特質

你是一個自信滿滿、野心勃勃的人。當你設定目標後，能夠具有足夠的耐心與務實，朝目標前進。在過程中，也具有良好敏銳度，來調整自己節奏。

注意事項

你的行事準則是法、理、情，如果在追求成功的過程能，夠兼顧情、理、法就更完美。

警戒危機 8

能力特質

你有顆衝勁十足的心，勇往直前、信心滿滿追求成功。這股衝勁，有時會衝過頭，也可能讓周遭工作夥伴承受許多壓力。追求成功的動力可以十足，但需調整一下節奏和行事模式，成功的路才能走得更遠。

注意事項

你往往眼中太專注追求成功，而忽略周遭人們的感受與能力，多一些感同身受，你的成就才能更上一層樓。

Knowing thyself
is the height of wisdom.
— Socrates, Greek Philosopher

了解自我 . 改變未來

自我, 人際關係, 工作, 情緒, 自我控制, 人生哲學



TPES[®]
人才賦能系統